

Årsredovisning för
Hitta din inre kraft

559271-4272

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-07-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Egle Tverijonaite
Styrelseledamot

2023-07-28

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hitta din inre kraft, 559271-4272, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Föremålet för bolagets verksamhet är att bedriva konsultverksamhet inom personlig utveckling, utbildningar, kurs, workshops inom personlig utveckling, psykisk hälsa, relationer, företagande, föreläsningar och författarverksamhet samt därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt

	Belopp i kr	
	2022	2021
Nettoomsättning	523 580	300 961
Resultat efter finansiella poster	86 524	-10 635
Soliditet %	87,1	-94,9

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000		-51 926
Balanseras i ny räkning		-51 926	51 926
Årets resultat			86 524
Belopp vid årets utgång	25 000	-51 926	86 524

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	-51 926
Årets resultat	86 524
Summa	34 598
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	34 598
Summa	34 598

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		523 580	300 961
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		523 580	300 961
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-26 555	-87 987
Övriga externa kostnader		-197 363	-70 161
Personalkostnader		-205 537	-149 848
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-7 200	-3 600
Summa rörelsekostnader		-436 655	-311 596
Rörelseresultat		86 925	-10 635
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-401	0
Summa finansiella poster		-401	0
Resultat efter finansiella poster		86 524	-10 635
Resultat före skatt		86 524	-10 635
Årets resultat		86 524	-51 926

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	2	7 200	14 400
Summa materiella anläggningstillgångar		7 200	14 400
Summa anläggningstillgångar		7 200	14 400
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		14 100	0
Övriga fordringar		9 500	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		5 217	5 218
Summa kortfristiga fordringar		28 817	5 218
Kassa och bank			
Kassa och bank		32 374	8 769
Summa kassa och bank		32 374	8 769
Summa omsättningstillgångar		61 191	13 987
SUMMA TILLGÅNGAR		68 391	28 387

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-51 926	0
Årets resultat		86 524	-51 926
Summa fritt eget kapital		34 598	-51 926
Summa eget kapital		59 598	-26 926
Långfristiga skulder			
Checkräkningskredit		1 542	1 542
Övriga skulder		-80 468	0
Summa långfristiga skulder		-78 926	1 542
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		3 064	0
Övriga skulder		90 284	53 770
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		-5 629	1
Summa kortfristiga skulder		87 719	53 771
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		68 391	28 387

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fastpris redovisas enligt huvudregeln.

Eller

Företagets intäkter från uppdrag till fastpris redovisas enligt alternativregeln.

Om ett företag redovisar enligt alternativregeln – då ska om företaget räknar in skäligen andel av indirekta tillverkningskostnader – upplysning om detta lämnas.

Företaget räknar in indirekta tillverkningskostnader i värdet för pågående arbeten för annans räkning.

Anskaffningsvärde för egentillverkade varor

Företaget räknar in indirekta tillverkningskostnader i anskaffningsvärdet för egentillverkade varor.

Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	18 000	
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp		18 000
Utgående anskaffningsvärden	18 000	18 000
Ingående avskrivningar	-3 600	
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-7 200	-3 600
Utgående avskrivningar	-10 800	-3 600
Redovisat värde	7 200	14 400

Not 3 Långfristiga skulder

Underskrifter

Nyköping

Egle Tverijonaite
Egle Tverijonaite
Styrelseledamot

2023-07-28
Datum