

ÅRSREDOVISNING

för

TränaNära list AB

Org.nr. 556896-8498

Räkenskapsåret

2022-01-01 – 2022-12-31

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7
Underskrifter av årsredovisning	8

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2023-07-19. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Stina Hultén, Verkställande direktör
2023-07-20

Styrelsen och verkställande direktören för TränaNära list AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01-2022-12-31. Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK).

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Motionsverksamhet, utbildnings- och konsultverksamhet inom motionsbranschen.

Bolaget har sitt säte i Uppsala.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	2019	2018
Nettoomsättning	247 694	146 316	221 000	356 346	308 436
Resultat efter finansiella poster	-35 360	-10 470	-1 000	86 625	89 728
Balansomslutning	122 874	144 379			
Soliditet (%)	71,88	84,24	73,90	73,70	77,60

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Ej registrerat aktiekapital	Bunden överkursfond	Uppskrivningsfond	Reservfond	Fri överkursfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belo pp vid året s ingå ng	50 000	0	0	0	0	0	64 155	-470	113 685
Utde lnin g till aktie ägar e	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Bala nser as i ny räkn ing	0	0	0	0	0	0	0	470	470
Året s resu ltat	0	0	0	0	0	0	-470	-25 360	-25 830
Belo pp vid året s utgå ng	50 000	0	0	0	0	0	63 685	-25 360	88 325

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Fri överkursfond	0
Balanserat resultat	63 685
Årets resultat	-25 360
Summa	38 324

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
Balanseras i ny räkning	38 324
Summa	38 324

Resultaträkning

	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelsens intäkter m.m.			
Nettoomsättning		247 694	146 316
Summa rörelsens intäkter m.m.		247 694	146 316
Rörelsens kostnader			
Övriga externa kostnader		-185 144	-131 669
Personalkostnader	2	-97 875	-25 118
Summa rörelsens kostnader		-283 018	-156 786
Rörelseresultat		-35 324	-10 470
Resultat från finansiella poster			
Räntekostnader och liknande kostnader		-36	0
Summa resultat från finansiella poster		-36	0
Resultat efter finansiella poster		-35 360	-10 470
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		10 000	10 000
Summa bokslutsdispositioner		10 000	10 000
Resultat före skatt		-25 360	-470
Årets resultat		-25 360	-470

Balansräkning

	Not	2022-12-31	2021-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		3 151	5 000
Övriga fordringar		21 909	-1 804
Summa kortfristiga fordringar		25 060	3 196
Kassa och bank			
Kassa och bank		97 815	141 183
Summa kassa och bank		97 815	141 183
Summa omsättningstillgångar		122 874	144 379
Summa tillgångar		122 874	144 379

Balansräkning

	Not	2022-12-31	2021-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		63 685	64 155
Årets resultat		-25 360	-470
Summa fritt eget kapital		38 324	63 685
Summa eget kapital		88 324	113 685
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfond		0	10 000
Summa obeskattade reserver		0	10 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		30 625	30 625
Övriga skulder		4 501	-9 931
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		-576	0
Summa kortfristiga skulder		34 550	20 694
Summa eget kapital och skulder		122 874	144 379

Noter

1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

Noter till resultaträkning

2 Medelantal anställda

Bolaget har ej haft några anställda under verksamhetsåret.

Noter till balansräkning

3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	19 832	19 832
Inköp	0	0
Försäljningar/utrangeringar	0	0
Utgående anskaffningsvärden	19 832	19 832
Ingående avskrivningar	-19 832	-19 832
Försäljningar/utrangeringar	0	0
Årets avskrivningar	0	0
Utgående avskrivningar	-19 832	-19 832
Ingående nedskrivningar	0	0
Försäljningar/utrangeringar	0	0
Årets nedskrivningar	0	0
Redovisat värde	0	0

Underskrifter av årsredovisning

Ort

Uppsala

Stina Hultén

Stina Hultén

2023-07-19

Styrelseledamot, Verkställande direktör

Anna Bergström

Anna Bergström

2023-07-19

Styrelseordförande