

# ÅRSREDOVISNING

för

## AB Livsstilsstudion i Nacka

Org.nr. 559266-4212

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	8

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-27.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**  
Anders Amrén, Styrelseledamot  
2024-07-09

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

## VERKSAMHETEN

## Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver gymverksamhet, utföra konsulttjänster och utbildning inom kost, träning och hälsa.

Företagets säte är Nacka kommun, Stockholms län

## Flerårsöversikt

	2023	2022	2020/2021
Nettoomsättning	3 307 846	3 431 116	1 728 235
Resultat efter finansiella poster	58 323	470 696	-3 125
Soliditet (%)	62,43	62,34	77,52

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förra året befann verksamheten i uppstartsfasen och under år två har verksamheten stabiliserat sig.

## FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	486 325	270 940	782 265
Balanseras i ny räkning		270 940	-270 940	0
Återbetalning aktieägartillskott		-75 000		-75 000
Årets resultat			38 451	38 451
Belopp vid årets utgång	25 000	682 265	38 451	745 716

	2023-12-31	2022-12-31
Villkorade aktieägartillskott uppgår till:	415 000	490 000

## Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	682 265
Årets resultat	38 451
	<u>720 716</u>

Förslag till disposition:

Återbetalning av villkorat aktieägartillskott	415 000
Balanseras i ny räkning	305 716
	<u>720 716</u>

AB Livsstilsstudion i Nacka

Org.nr. 559266-4212

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-01-01 2023-12-31</b>	<b>2022-01-01 2022-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		3 307 846	3 431 116
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning		0	3 500
Övriga rörelseintäkter		160	679
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>3 308 006</u>	<u>3 435 295</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-825 027	-928 007
Övriga externa kostnader		-1 355 871	-1 431 398
Personalkostnader	2	-923 756	-673 847
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-46 123	-46 124
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-3 150 777</u>	<u>-3 079 376</u>
<b>Rörelseresultat</b>		157 229	355 919
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		-95 033	106 165
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		719	8 710
Räntekostnader och liknande resultatposter		-4 592	-98
<b>Summa finansiella poster</b>		<u>-98 906</u>	<u>114 777</u>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		58 323	470 696
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	-115 000
Förändring av överavskrivningar		16 439	-16 439
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<u>16 439</u>	<u>-131 439</u>
<b>Resultat före skatt</b>		74 762	339 257
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-36 311	-68 317
<b>Årets resultat</b>		<u>38 451</u>	<u>270 940</u>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>96 578</u>	<u>142 701</u>
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>96 578</b>	<b>142 701</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	481 362	580 980
Andra långfristiga fordringar	5	<u>56 000</u>	<u>56 000</u>
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>537 362</b>	<b>636 980</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>633 940</b>	<b>779 681</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		<u>7 500</u>	<u>7 500</u>
<b>Summa varulager</b>		<b>7 500</b>	<b>7 500</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		197 852	45 607
Övriga fordringar		130 571	53 799
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>200 360</u>	<u>256 864</u>
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>528 783</b>	<b>356 270</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		<u>170 325</u>	<u>277 883</u>
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>170 325</b>	<b>277 883</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>706 608</b>	<b>641 653</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 340 548</b>	<b>1 421 334</b>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		682 265	486 326
Årets resultat		38 451	270 940
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<u>720 716</u>	<u>757 266</u>
<b>Summa eget kapital</b>		745 716	782 266
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		115 000	115 000
Akkumulerade överavskrivningar		0	16 439
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<u>115 000</u>	<u>131 439</u>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		0	420
Leverantörsskulder		230 451	327 413
Skatteskulder		104 628	68 866
Övriga skulder		117 482	42 007
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		27 271	68 923
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<u>479 832</u>	<u>507 629</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 340 548</b>	<b>1 421 334</b>

**NOTER****Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

*Materiella anläggningstillgångar*

Tillämpade avskrivningstider:	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

**Noter till resultaträkningen**

Not 2	Medelantal anställda	2023	2022
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

**Noter till balansräkningen**

Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2023-12-31	2022-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	230 614	208 942
	Inköp	0	21 672
	<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>230 614</b>	<b>230 614</b>
	Ingående avskrivningar	-87 913	-41 789
	Årets avskrivningar	-46 123	-46 124
	<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-134 036</b>	<b>-87 913</b>
	<b>Redovisat värde</b>	<b>96 578</b>	<b>142 701</b>

## AB Livsstilsstudion i Nacka

Org.nr. 559266-4212

Not 4	Andra långfristiga värdepappersinnehav	2023-12-31	2022-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	580 980	0
	Inköp	0	580 980
	Omvärdering	-99 618	0
	<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<u>481 362</u>	<u>580 980</u>
	<b>Redovisat värde</b>	481 362	580 980

  

Not 5	Andra långfristiga fordringar	2023-12-31	2022-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	56 000	101 560
	Årets lämnade hyresdeposition	0	56 000
	Årets återbetalda hyresdeposition	0	-101 560
	<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<u>56 000</u>	<u>56 000</u>
	<b>Redovisat värde</b>	56 000	56 000

### Övriga noter

#### Not 6 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

### SALTSJÖ-BOO

Anders Amrén  
Anders Amrén

Oscar Amrén  
Oscar Amrén

2024-06-27

2024-06-27