

Årsredovisning för
Trained By Jake AB

559464-6670

Räkenskapsåret

2025-01-01 - 2025-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-23. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.



Jacob Andersson
Styrelseledamot

Uppsala 2026-02-23

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Trained By Jake AB, 559464-6670, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom hälsorådgivning och coachning av tävlande atlet.

Flerårsöversikt

	2025	Belopp i Tkr 2023/2024
Nettoomsättning	604	645
Resultat efter finansiella poster	539	605
Soliditet %	82,2	84,3

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	113 211	479 949
Balanseras i ny räkning		479 949	-479 949
Vinstutdelning		-400 000	
Årets resultat			427 168
Belopp vid årets utgång	25 000	193 160	427 168

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	193 160
Årets resultat	427 168
Summa	620 328
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	340 000
Balanseras i ny räkning	280 328
Summa	620 328

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

2026022508340

JA

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2023-12-20 - 2024-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		603 598	645 000
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		603 598	645 000
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-48 832	-18 280
Personalkostnader	2	-28 013	-32 345
Summa rörelsekostnader		-76 845	-50 625
Rörelseresultat		526 753	594 375
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		12 014	11 056
Summa finansiella poster		12 014	11 056
Resultat efter finansiella poster		538 767	605 431
Resultat före skatt		538 767	605 431
Skatter			
Skatt på årets resultat		-111 598	-125 482
Årets resultat		427 169	479 949

2026022508341

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		20 340	28 534
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		42 600	49 500
Summa kortfristiga fordringar		62 940	78 034
Kassa och bank			
Kassa och bank		892 356	821 244
Summa kassa och bank		892 356	821 244
Summa omsättningstillgångar		955 296	899 278
SUMMA TILLGÅNGAR		955 296	899 278

2026022508342

JA

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		193 160	113 211
Årets resultat		427 168	479 949
Summa fritt eget kapital		620 328	593 160
Summa eget kapital		645 328	618 160
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		176 647	176 647
Summa obeskattade reserver		176 647	176 647
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		98 046	52 242
Övriga skulder		30 275	47 229
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 000	5 000
Summa kortfristiga skulder		133 321	104 471
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		955 296	899 278

2026022508343

JA

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

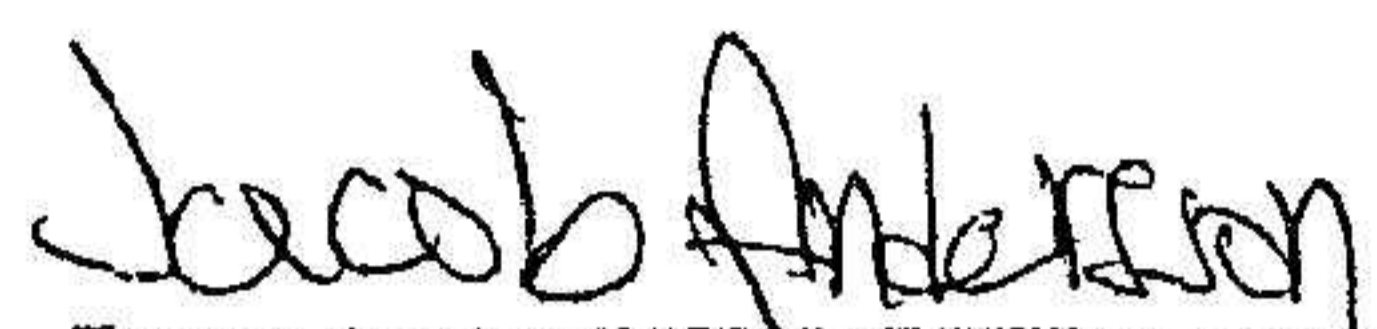
	2025-01-01 - 2025-12-31	2023-12-20 - 2024-12-31
Medelantalet anställda	1	1

JA

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-02-23

Uppsala



Jacob Andersson
Styrelseledamot

2026-02-23

Datum