

**Årsredovisning**  
för  
**Mindfulnessgruppen i Stockholm AB**  
556814-4835

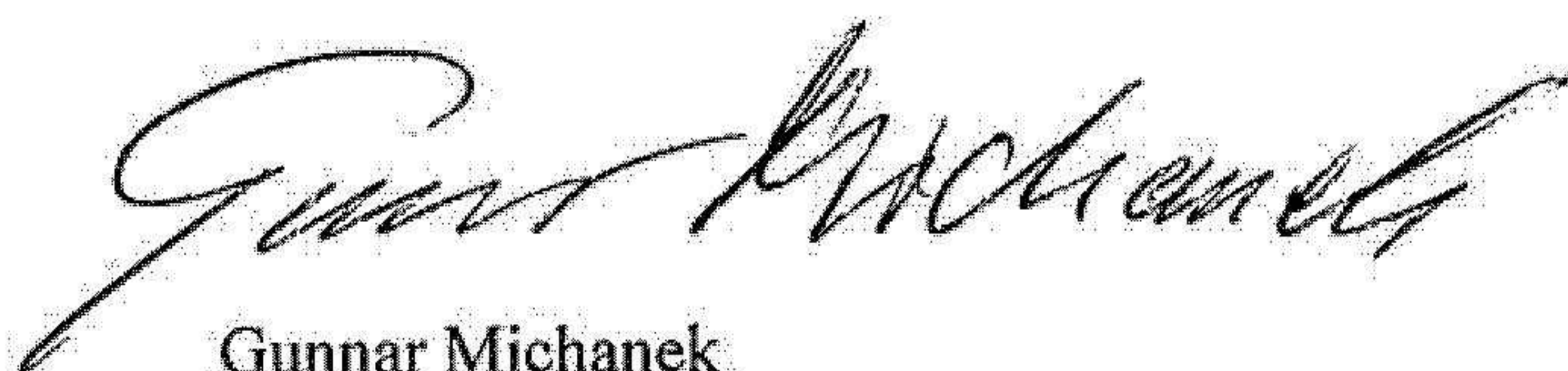
Räkenskapsåret  
2023-07-01 – 2024-06-30

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Mindfulnessgruppen i Stockholm AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämman den 16 oktober 2024. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Stockholm den 16 oktober 2024



Gunnar Michanek

# Årsredovisning

för

## Mindfulnessgruppen i Stockholm AB

556814-4835

Räkenskapsåret

2023-07-01 – 2024-06-30

Styrelsen och verkställande direktören för Mindfulnessgruppen i Stockholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-07-01 – 2024-06-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget är ett specialistföretag inom Medvetandeträning, Mindfulness, Emotionell Intelligens och Search Inside Yourself. Företaget är experter på medvetenhetsträning för alla människor; privat, inom hälsovård, skola och näringslivet. Inom divisionen Minds Unlimited är företaget specialiserat på utbildningar för ledare och medarbetare. Utbildningarna bygger på den senaste neurovetenskapen om hjärnans utvecklingsförmågor och konsekvenser för det inre och yttre ledarskapet.

Vi erbjuder unika program som ger skarpa och bestående verktyg för att få verksamheten att växa inifrån på individ-, grupp- och organisatorisk nivå.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Företaget har under räkenskapsårets sålt två verksamvertsgrenar med tillförande varumärken och inkräm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023/24	2022/23	2021/22	2020/21
Nettoomsättning	2 122	4 926	3 930	4 091
Resultat efter finansiella poster	162	403	424	811
Soliditet (%)	98	78	83	74

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Fri överkurs- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	223 889	0	2 519 279	402 625	3 145 793
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			402 625	-402 625	0
Årets resultat				161 673	161 673
Belopp vid årets utgång	223 889	0	2 921 904	161 673	3 307 466

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	2 921 905
årets vinst	161 673
	<b>3 083 578</b>
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (0,737 kronor per aktie)	1 650 000
i ny räkning överföres	1 433 578
	<b>3 083 578</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2023-07-01 -2024-06-30	2022-07-01 -2023-06-30
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		2 121 577	4 926 164
Övriga rörelseintäkter		0	57 000
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>2 121 577</b>	<b>4 983 164</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-723 581	-1 917 815
Övriga externa kostnader		-532 106	-1 583 441
Personalkostnader	2	-808 356	-1 068 094
Övriga rörelsekostnader		0	-24 633
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-2 064 043</b>	<b>-4 593 983</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>57 534</b>	<b>389 181</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		104 139	13 458
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1	-14
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>104 138</b>	<b>13 444</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>161 672</b>	<b>402 625</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>161 672</b>	<b>402 625</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		1	0
<b>Årets resultat</b>		<b>161 673</b>	<b>402 625</b>

## Balansräkning

Not

2024-06-30

2023-06-30

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar	0	179 520
Övriga fordringar	40 590	175 188
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	40 994	37 500
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>	<b>81 584</b>	<b>392 208</b>

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank	3 305 454	3 628 034
<b>Summa kassa och bank</b>	<b>3 305 454</b>	<b>3 628 034</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>3 387 038</b>	<b>4 020 242</b>

### SUMMA TILLGÅNGAR

3 387 038

4 020 242

## Balansräkning

Not

2024-06-30

2023-06-30

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

223 889

223 889

**Summa bundet eget kapital**

**223 889**

**223 889**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

2 921 905

2 519 279

Årets resultat

161 673

402 625

**Summa fritt eget kapital**

**3 083 578**

**2 921 904**

**Summa eget kapital**

**3 307 467**

**3 145 793**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

28 650

407 629

Övriga skulder

5 921

142 535

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

45 000

324 285

**Summa kortfristiga skulder**

**79 571**

**874 449**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**3 387 038**

**4 020 242**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023-07-01 -2024-06-30	2022-07-01 -2023-06-30
Medelantalet anställda	1	2

Stockholm den 16 oktober 2024



Gunnar Michanek  
Verkställande direktör

Min revisionsberättelse har lämnats

16/10 2024



Christer Fröjd  
Auktoriserad revisor

## Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Mindfulnessgruppen i Stockholm AB  
Org.nr 556814-4835

### Rapport om årsredovisningen

#### Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Mindfulnessgruppen i Stockholm AB för räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Mindfulnessgruppen i Stockholm ABs finansiella ställning per den 2024-06-30 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Mindfulnessgruppen i Stockholm AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

#### Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av årsredovisningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: [www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar](http://www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar). Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

### Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

#### Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Mindfulnessgruppen i Stockholm AB för räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

#### **Grund för uttalanden**

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Mindfulnessgruppen i Stockholm AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

#### **Styrelsens och verkställande direktörens ansvar**

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

#### **Revisorns ansvar**

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av förvaltningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: [www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar](http://www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar). Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Stockholm den 16/10 2024

Christer Fröjd  
Auktoriserad revisor