

Årsredovisning

för

Helhet, Energi & Balans in veritate AB

556823-1509

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-05-07.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Idun Klockevi, Styrelseledamot
2024-06-28

Styrelsen för Helhet, Energi & Balans in veritate AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver personlig utveckling som tar fram varje individs grundläggande förmågor och kvalitéer så att individen utvecklas i sin yrkesverksamma roll och privat. Helhet, Energi & Balans in veritate AB har utvecklat HEB-metoden där verksamheten arbetar utifrån Helhet, Energi och Balans för en naturligt helare och kraftfullare mänsklighet. Verksamheten vänder sig till företag och privatpersoner.

Verksamheten erbjuder föredrag, workshops, vägledning, meditationer, coaching, projektledning och utbildning inom till exempel kommunikation, ledarskap, kost, träning, hälsa, röst, hantverk, hållbara organisationer och hållbar livsstil. Bolaget säljer hälsoprodukter och hälsosamma livsmedel.

Projektledning, författarskap, fotografering, målning, träning, rösthantering, hantverk, föredrag, workshops, kurser, utbildningar och konsultationer ingår i verksamhetens arbetssätt (förfarande) med konsultverksamhet i Sverige och utomlands samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Linköping.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	674	586	407	361
Resultat efter finansiella poster	5	12	118	68
Soliditet (%)	74,6	69,0	77,0	72,2

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	211 583	9 224	270 807
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning			-9 224	-9 224
Årets resultat			3 833	3 833
Belopp vid årets utgång	50 000	211 583	3 833	265 416

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	220 807
årets vinst	3 833
	224 640
disponeras så att i ny räkning överföres	224 640
	224 640

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		673 647	586 208
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		673 647	586 208
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-12 909	-50 129
Övriga externa kostnader		-93 586	-64 630
Personalkostnader	2	-565 905	-459 524
Summa rörelsekostnader		-672 400	-574 283
Rörelseresultat		1 247	11 925
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		4 004	253
Räntekostnader och liknande resultatposter		-393	-468
Summa finansiella poster		3 611	-215
Resultat efter finansiella poster		4 858	11 710
Resultat före skatt		4 858	11 710
Skatter			
Skatt på årets resultat		-1 025	-2 486
Årets resultat		3 833	9 224

Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Varulager m. m.

Råvaror och förnödenheter

26 869

31 719

Summa varulager

26 869

31 719

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

105 300

65 800

Övriga fordringar

24 268

193

Summa kortfristiga fordringar

129 568

65 993

Kassa och bank

Kassa och bank

211 700

294 923

Summa kassa och bank

211 700

294 923

Summa omsättningstillgångar

368 137

392 635

SUMMA TILLGÅNGAR

368 137

392 635

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		220 807	211 583
Årets resultat		3 833	9 224
Summa fritt eget kapital		224 640	220 807
Summa eget kapital		274 640	270 807
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		16 411	4 825
Skatteskulder		0	4 724
Övriga skulder		77 087	112 279
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		-1	0
Summa kortfristiga skulder		93 497	121 828
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		368 137	392 635

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Linköping 2024-05-07

Idun Klockevi
Idun Klockevi