



Årsredovisning för

**Heja Livet AB**

559127-3916

Räkenskapsåret

**2023-01-01 till 2023-12-31**

<b>Innehållsförteckning</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse & Resultatdisposition	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5
Underskrifter	6

Om inte annat särskilt anges redovisas alla belopp i hela kronor.

#### **Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Heja Livet AB intygar dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman den 17 Juni 2024. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till hur vinsten ska fördelas.

Stockholm den 17 Juni 2024

Solvor Heltne Øksnes, styrelseordförande

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Heja Livet AB, 559127-3916, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades 2017 och ska tillhandahålla konsultationer inom coaching, hälsa, välmående och personlig utveckling. Bolaget har digitala tjänster för ett socialt nätverk på temat personlig utveckling, karriärrådgivning, företagsledning, bemanning och rekrytering, team-building och psykisk ohälsa. Bolaget genomför kommunikations-uppdrag, PR-uppdrag, kurser, workshops, events, podcast, föreläsningar och detaljhandel med relaterade produkter samt därmed förenlig verksamhet.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Intresset för bolagets verksamhet har fortsatt att ökat ytterligare under 2023. Under 2023 var första året då Solvor Øksnes drivit bolaget som VD.

### Flerårsöversikt

<i>Belopp i kronor</i>	2023	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	643 997	283 832	2 051 094	1 317 939	1 469 613
Resultat före skatt	8 865	40 068	615 984	459 819	417 103
Soliditet %	92	98	85	76	82

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	0	265 969
<i>Disposition enl årsstämmobeslut</i>			
Utdelning			
Årets resultat			7 038
<b>Vid årets slut</b>	<b>50 000</b>	<b>0</b>	<b>273 008</b>

### Resultatdisposition

*Belopp i kronor*

Styrelsen föreslår att fritt eget kapital disponeras enligt följande:

balanserat resultat	265 969
Årets resultat	7 038
<b>Totalt</b>	<b>273 008</b>
Disponeras för utdelning	0
Balanseras i ny räkning	273 008
Summa	<b>273 008</b>

**Resultaträkning**

Belopp i kronor	Not	2023-01-01	2022-01-01
		2023-12-31	2022-12-31
<b>Rörelsens intäkter</b>			
Nettoomsättning		643 997	283 832
<b>Summa rörelseintäkter</b>		<b>643 997</b>	<b>283 832</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-14 720	-76 033
Övriga externa kostnader		-599 910	-87 742
Personalkostnader	2	-54 090	-66 643
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-668 720</b>	<b>-230 418</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-24 723</b>	<b>53 414</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande	3	20 416	-174
Bokslutsdispositioner		13 172	-13 172
<b>Resultat före skatt</b>		<b>8 865</b>	<b>40 068</b>
Skatt		-1 826	-8 368
<b>Årets resultat</b>		<b>7 038</b>	<b>31 700</b>

**Balansräkning**

Belopp i kronor	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		162 500	56 250
Övriga fordringar		13 537	142 695
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	0
Summa kortfristiga fordringar		<b>176 037</b>	<b>198 945</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Likvida medel		176 241	135 144
Summa kassa och bank		<b>176 241</b>	<b>135 144</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>352 278</b>	<b>334 089</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>352 278</b>	<b>334 089</b>

**Balansräkning**

Belopp i kronor	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		265 969	234 270
Årets resultat		7 038	31 700
Summa fritt eget kapital		<b>273 008</b>	<b>265 969</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>323 008</b>	<b>315 969</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfond		0	13 172
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>0</b>	<b>13 172</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut		0	0
Leverantörsskulder		21 499	554
Skatteskulder		0	0
Övriga Skulder		7 772	4 394
Upplupna kostnader och förutbetalda skulder		0	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>29 271</b>	<b>4 948</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>352 278</b>	<b>334 089</b>

**Noter****Not 1 - Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

**Not 2 Personal**

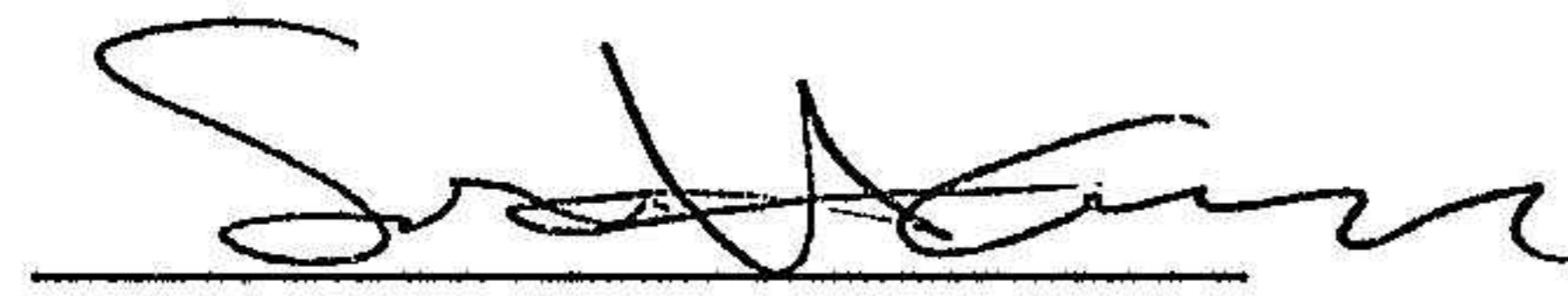
	2023-01-01	2022-01-01
	2023-12-31	2022-12-31
Medelantalet anställda		
Bolaget	1	1
<b>Summa</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

**Not 3 Räntekostnader och liknande resultatposter**

	2023-01-01	2022-01-01
	2023-12-31	2022-12-31
Ränteintäkter	20 633	18
Räntekostnader, övriga	-217	-192
<b>Summa</b>	<b>20 416</b>	<b>-174</b>

**Underskrifter**

**Stockholm 2024-06-17**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Solvor Heltne Øksnes', written over a horizontal line.

Solvor Heltne Øksnes  
Styrelseordförande

2024062015859