

# Årsredovisning

---

## *Nilsgården Consulting AB*

559031-3275

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Urban Nilsgården  
2023-07-17

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom förebyggande friskvård inklusive hälsocoachning, gym, personlig träning och massage samt konsultverksamhet inom IT och friskvård samt därmed förenlig verksamhet.

Detta är bolagets åttonde räkenskapsår.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	<b>2201-2212</b>	<b>2101-2112</b>	<b>2001-2012</b>	<b>1901-1912</b>
Nettoomsättning	412	415	413	499
Resultat efter finansiella poster	364	398	384	456
Soliditet %	70	59	68	73

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	<b>Aktiekapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
- Belopp vid årets ingång	50 000	10 479	316 255	376 734
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-187 000		-187 000
- Balanseras i ny räkning		316 255	-316 255	0
- Årets resultat			289 143	289 143
- Belopp vid årets utgång	50 000	139 735	289 143	478 878

RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	139 735
<i>Årets resultat</i>	289 143
<i>Summa</i>	428 878

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	428 878
<i>Summa</i>	428 878

## RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	411 841	415 050
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>411 841</b>	<b>415 050</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Handelsvaror	-23 937	204
Övriga externa kostnader	-23 574	-16 950
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-47 511</b>	<b>-16 746</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>364 330</b>	<b>398 304</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	35	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-171	0
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-136</b>	<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>364 194</b>	<b>398 304</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>364 194</b>	<b>398 304</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-75 051	-82 049
<b>Årets resultat</b>	<b>289 143</b>	<b>316 255</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2022-12-31	2021-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Övriga fordringar	56 206	135 703
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	400 001	400 000
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>456 207</i>	<i>535 703</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	232 311	105 896
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>232 311</i>	<i>105 896</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>688 518</b>	<b>641 599</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>688 518</b>	<b>641 599</b>

## BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	139 735	10 479
Årets resultat	289 143	316 255
<i>Summa fritt eget kapital</i>	428 878	326 734
<b>Summa eget kapital</b>	<b>478 878</b>	<b>376 734</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	64 079	32 268
Skatteskulder	0	82 049
Övriga skulder	124 589	129 287
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	20 972	21 261
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>209 640</b>	<b>264 865</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>688 518</b>	<b>641 599</b>

## *NOTER*

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### **Nyckeltalsdefinitioner**

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital  
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

## *UNDERSKRIFTER*

Stockholm

*Urban Nilsgården*

Urban Nilsgården

2023-06-30