

Årsredovisning

för

JS Movement & Performance AB

556896-6054

Räkenskapsåret

2025

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i JS Movement & Performance intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämman 2026-03-08. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Stockholm 2026-03-08


Jannika Söderberg

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver hälsocoachning, personlig träning och kostrådgivning samt därmed förenlig verksamhet. Företagets säte är Stockholm.

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK

	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	1 255	1 330	1 321	932
Resultat efter finansiella poster	109	226	225	64
Soliditet (%)	56,41	60,37	64,57	60,53

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Övrigt fritt eget kapital	Årets resultat	Summa fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	421 478		421 479
Extra Utdelning 2024		-100 000		-100 000
Resultatdisposition enligt beslut av årsstämma:				
Årets resultat			84 891	84 891
Belopp vid årets utgång	50 000	321 479	84 891	406 369

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	321 479
Årets resultat	<u>84 891</u>
	406 370

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>406 370</u>
	406 370

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Resultaträkning

Not
1

2025-01-01
-2025-12-31

2024-01-01
-2024-12-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

Nettoomsättning		1 255 051	1 330 657
Vinst vid avyttring av anläggningstillgångar		0	0
Erhållna bidrag och ersättningar för personal		0	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 255 051	1 330 657

Rörelsens kostnader

Råvaror och förnödenheter		0	0
Övriga externa kostnader		-278 768	-337 023
Personalkostnader	2	-866 743	-771 975
		-1 145 511	-1 108 998

Rörelseresultat

109 343 **221 659**

Resultat från finansiella poster

Resultat från andelar i intresseföretag		0	0
Ränteintäkter		713	4 513
Räntekostnader		909	0
		-195	4 513

Resultat efter finansiella poster

109 343 **226 172**

Bokslutsdispositioner

0 **56 237**

Resultat före skatt

109 343 **282 409**

Skatt på årets resultat

-24 452 -59 965

Årets resultat

84 891 **222 444**

			3 (5)
Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
	1		
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag - No.13 Citygym i Halmstad AB	4	25 000	25 000
Summa anläggningstillgångar		25 000	25 000
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		106 102	184 744
Övriga fordringar	4	96 700	96 700
Förutbetalda leasingavgifter		37 468	71 531
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		34 845	20 511
Kassa och Bank		508 773	382 407
Summa omsättningstillgångar		783 889	755 893
SUMMA TILLGÅNGAR		808 889	780 893

JD'

			4 (5)
Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
	1		
EGET KAPITAL			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserad vinst eller förlust		321 478	199 035
Årets resultat		84 891	222 444
		406 369	421 479
Summa eget kapital		456 370	471 479
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		0	0
Summa obeskattade reserver		0	0
Långfristiga skulder			
Övriga Långfristiga skulder		104 970	4 986
Summa långfristiga skulder		104 971	4 986
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		112 548	119 392
Övriga Skulder		-25 000	31 700
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		160 000	153 336
Summa kortfristiga skulder		247 548	304 428
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		808 889	780 893

Tilläggsupplysningar

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

JS Movement & Performance:s årsredovisning har upprättats enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 om årsredovisning i mindre företag

Redovisningsprinciperna är oförändrade i jämförelse med föregående år.

Inkomstskatter

Aktuella skatter värderas utifrån de skattesatser och skatteregler som gäller på balansdagen. Uppskjutna skatter värderas utifrån de skattesatser och skatteregler som är beslutade före balansdagen.

Aktuell skatt, liksom förändring i uppskjuten skatt, redovisas i resultaträkningen om inte skatten är hänförlig till en händelse eller transaktion som redovisas direkt i eget kapital.

Not 2 Medeltal anställda

Medeltantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

	2023	2024
Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Not 3 Nyckeltalsdefinitioner - Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver (med avdrag för uppskjuten skatt) i förhållande till balansomslutningen.

Not 4 Andelar i Koncernföretag

JS Movement & Performance äger till 100%, No13 Citygym i Halmstad AB, 559451-4969 och har en fordran på det bolaget enligt Not 4 i Balansräkningen. Ingen ränta har utgått under verksamhetsåret.

Stockholm 2026-03-08


Jannika Söderberg