

Årsredovisning

för

Träningsinstitutet i Lund AB

559323-4544

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-05-04.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

André Vikström, Styrelseledamot
2024-05-15

Styrelsen för Träningsinstitutet i Lund AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Verksamheten riktar sig till folk som vill förbättra eller optimera sin hälsa eller prestationsförmåga. Detta genom coaching inom träning samt kost & hälsa. Bolaget riktar sig till såväl privatpersoner som företag och organisationer av olika slag.

I december 2022 fick vi tillgång till vår nya lokal/studio och verksamheten är nu baserad där med diverse ytterligare uppdrag på andra platser.

Bolaget har sitt säte i Lund.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021 (7 mån)
Nettoomsättning	2 997	434	0
Resultat efter finansiella poster	5	1	0
Soliditet (%)	3	4	100

Detta är bolagets första år med full verksamhet hela året - därav den kraftiga omsättningsökningen.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000		593	25 593
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		593	-593	0
Årets resultat			482	482
Belopp vid årets utgång	25 000	593	482	26 075

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	593
årets vinst	482
	1 075
disponeras så att	
i ny räkning överföres	1 075
	1 075

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Rörelseintäkter			
Nettoomsättning		2 997 150	433 963
Summa rörelseintäkter		2 997 150	433 963
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-43 682	-96 852
Övriga externa kostnader		-1 447 125	-258 820
Personalkostnader	2	-1 470 328	-64 508
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-13 585	0
Summa rörelsekostnader		-2 974 720	-420 180
Rörelseresultat		22 430	13 783
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		8 471	3
Räntekostnader och liknande resultatposter		-26 388	-12 532
Summa finansiella poster		-17 917	-12 529
Resultat efter finansiella poster		4 513	1 254
Resultat före skatt		4 513	1 254
Skatter			
Skatt på årets resultat		-4 031	-661
Årets resultat		482	593

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier	3	54 339	0
Summa materiella anläggningstillgångar		54 339	0
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	4	148 050	148 050
Summa finansiella anläggningstillgångar		148 050	148 050
Summa anläggningstillgångar		202 389	148 050
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		314 794	261 361
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		80 087	0
Summa kortfristiga fordringar		394 881	261 361
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		409 399	258 536
Summa kassa och bank		409 399	258 536
Summa omsättningstillgångar		804 280	519 897
SUMMA TILLGÅNGAR		1 006 669	667 947

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		593	0
Årets resultat		482	593
Summa fritt eget kapital		1 075	593
Summa eget kapital		26 075	25 593
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut		0	155 548
Summa långfristiga skulder		0	155 548
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut		0	66 672
Skatteskulder		4 692	661
Övriga skulder		637 320	267 209
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		338 582	152 264
Summa kortfristiga skulder		980 594	486 806
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 006 669	667 947

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	2	2

Not 3 Inventarier

	2023-12-31	2022-12-31
Inköp	67 924	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	67 924	0
Årets avskrivningar	-13 585	0
Utgående ackumulerade avskrivningar	-13 585	0
Utgående redovisat värde	54 339	0

Not 4 Andra långfristiga fordringar

Beloppet avser en hyresdeposition

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	148 050	0
Tillkommande fordringar	0	148 050
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	148 050	148 050
Utgående redovisat värde	148 050	148 050

Lund 2024-05-04

André Vikström
André Vikström
Ordförande

Jonas Svensson
Jonas Svensson