

Mona Skullman Ekonomi och Träning AB

559459-5646

Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-23. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Mona Skullman Bjärnbo, Styrelseledamot
2026-02-23

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget skall bedriva konsultverksamhet avseende strategi-, organisations- och företagsledningsfrågor, redovisningstjänster, handel med värdepapper, samt därmed förenlig verksamhet. Bolaget ska bedriva friskvård och personlig träning gentemot företag och privatpersoner. Bolaget ska hålla utbildning inom friskvård och ekonomi. Bolaget ska även äga och förvalta värdepapper och fastigheter samt därmed förenlig verksamhet. Bolaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt

	2025-01-01 - 2025-12-31	2023-11-29 - 2024-12-31
Nettoomsättning	1 409 366	27 589
Resultat efter finansiella poster	650 662	12 408
Soliditet (%)	51	63

Under år 2025 har verksamheten kommit igång och detta resulterar i en omsättningsökning.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	0	9 405	34 405
Balanseras i ny räkning		9 405	-9 405	0
Årets resultat			385 562	385 562
Vid årets utgång	25 000	9 405	385 562	419 967

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	9 405
Årets resultat	385 562
Summa	394 967

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	250 000
Balanseras i ny räkning	144 967
Summa	394 967

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

	Not	2025-01-01	2023-11-29
	1	- 2025-12-31	- 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 409 366	27 589
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 409 366	27 589
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-44 452	-12 019
Personalkostnader	2	-715 945	-3 600
Summa rörelsekostnader		-760 397	-15 619
Rörelseresultat		648 969	11 970
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 693	438
Summa finansiella poster		1 693	438
Resultat efter finansiella poster		650 662	12 408
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-163 845	0
Summa bokslutsdispositioner		-163 845	0
Resultat före skatt		486 817	12 408
Skatter			
Skatt på årets resultat		-101 255	-3 003
Årets resultat		385 562	9 405

Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		191 801	8 988
Övriga fordringar		35 246	0
Summa kortfristiga fordringar		227 047	8 988
Kassa och bank			
Kassa och bank		849 117	45 433
Summa kassa och bank		849 117	45 433
Summa omsättningstillgångar		1 076 164	54 421
Summa tillgångar		1 076 164	54 421
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		9 405	0
Årets resultat		385 562	9 405
Summa fritt eget kapital		394 967	9 405
Summa eget kapital		419 967	34 405
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		163 845	0
Summa obeskattade reserver		163 845	0
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		104 258	3 003
Övriga skulder		388 094	17 013
Summa kortfristiga skulder		492 352	20 016
Summa eget kapital och skulder		1 076 164	54 421

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2025-01-01
- 2025-12-31

Medelantal anställda under året

1,0

Underskrifter

Årsredovisning för Mona Skullman Ekonomi och Träning AB, 559459-5646
Avseende räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31
Elektroniskt underskriven

Årsredovisningens innehåll blev klart
2026-02-21

Mona Skullman Bjärnbo
Mona Skullman Bjärnbo
Styrelseledamot
2026-02-23