

ÅRSREDOVISNING

för

EM Coaching & Consulting AB

Org.nr. 559331-6531

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-21.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Elisabeth Mike, Styrelseledamot
2025-05-22

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver personlig träningsverksamhet (PT) för kunder i Göteborgsområdet. Bolaget äger och förvaltar även aktier. Bolagets säte är i Göteborg.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2021/2022
Nettoomsättning	58 853	48 727	22 653
Resultat efter finansiella poster	640 839	-1 382	19 142
Soliditet (%)	96,52	97,54	100

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	-19 142	-1 382	29 476
Balanseras i ny räkning		-1 382	1 382	0
Erhållna aktieägartillskott		60 000		60 000
Årets resultat			640 839	640 839
Belopp vid årets utgång	50 000	39 476	640 839	730 315

	2024-12-31	2023-12-31
Villkorade aktieägartillskott uppgår till:	60 000	0

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	39 476
Årets resultat	640 839
	<u>680 315</u>

Förslag till disposition:

Utdelning	600 000
Balanseras i ny räkning	80 315
	<u>680 315</u>

Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 600 000,00 kr. vilket motsvarar 1 200,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING		2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
	Not		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		58 853	48 727
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>58 853</u>	<u>48 727</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		0	-2 846
Handelsvaror		-8 808	-2 750
Övriga externa kostnader		-90 244	-42 355
Personalkostnader	2	<u>-323 126</u>	<u>-2 396</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-422 178</u>	<u>-50 347</u>
Rörelseresultat		-363 325	-1 620
Finansiella poster			
Resultat från andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag		1 000 000	0
Ränteintäkter		4 334	238
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-170</u>	<u>0</u>
Summa finansiella poster		<u>1 004 164</u>	<u>238</u>
Resultat efter finansiella poster		640 839	-1 382
Resultat före skatt		640 839	-1 382
Årets resultat		<u>640 839</u>	<u>-1 382</u>

BALANSRÄKNING		2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR	Not		
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	3	<u>10 000</u>	<u>0</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		10 000	0
Summa anläggningstillgångar		10 000	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	8 000
Övriga fordringar		13 492	6 004
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>600 000</u>	<u>0</u>
Summa kortfristiga fordringar		613 492	14 004
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>133 097</u>	<u>16 214</u>
Summa kassa och bank		133 097	16 214
Summa omsättningstillgångar		746 589	30 218
SUMMA TILLGÅNGAR		756 589	30 218

BALANSRÄKNING	2024-12-31	2023-12-31
	Not	
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	39 476	-19 142
Årets resultat	640 839	-1 382
Summa fritt eget kapital	680 315	-20 524
Summa eget kapital	730 315	29 476
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	743	742
Övriga skulder	25 531	0
Summa kortfristiga skulder	26 274	742
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	756 589	30 218

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantal anställda 2024 2023*Medelantal anställda*

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit 1,00 1,00

Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav 2024-12-31 2023-12-31

Inköp	10 000	0
Utgående anskaffningsvärden	<u>10 000</u>	<u>0</u>
Redovisat värde	10 000	0

Västra Frölunda

Elisabeth Mike

Elisabeth Mike

2025-05-21