

Årsredovisning för
Motivation & Träning i Jönköping AB

556981-2273

Räkenskapsåret

2024-09-01 - 2025-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-28.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Henrik Willhammar
Styrelseledamot

2026-03-30

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Motivation & Träning i Jönköping AB, 556981-2273, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-09-01 - 2025-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företag med säte i Jönköping registrerade år 2014 och bedriver träningsverksamhet med både gruppträning och individuell träning samt friskvård till förteag.

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	Belopp i Tkr 2021/2022
Nettoomsättning	1 866	2 514	2 499	2 555
Resultat efter finansiella poster	28	199	-166	-30
Soliditet %	59	46,4	42,1	46

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	108 000	152 248	168 598
Balanseras i ny räkning		168 598	-168 598
Återbetalning av aktieägartillskott		-82 800	
Årets resultat			19 395
Belopp vid årets utgång	108 000	238 046	19 395

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	238 046
Årets resultat	19 395
Summa	257 441
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	257 411
Summa	257 411

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-09-01 - 2025-08-31</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 866 373	2 513 951
Övriga rörelseintäkter		0	20 971
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 866 373	2 534 922
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-120 140	-204 394
Övriga externa kostnader		-1 226 669	-1 476 859
Personalkostnader	2	-395 166	-498 882
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-96 511	-152 038
Summa rörelsekostnader		-1 838 486	-2 332 173
Rörelseresultat		27 887	202 749
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		992	1 047
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 061	-4 820
Summa finansiella poster		-69	-3 773
Resultat efter finansiella poster		27 818	198 976
Resultat före skatt		27 818	198 976
Skatter			
Skatt på årets resultat		-8 423	-30 378
Årets resultat		19 395	168 598

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	11 667	16 667
Summa immateriella anläggningstillgångar		11 667	16 667
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	4	100 202	191 713
Summa materiella anläggningstillgångar		100 202	191 713
Summa anläggningstillgångar		111 869	208 380
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		12 834	12 834
Summa varulager m.m.		12 834	12 834
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		88 939	89 520
Övriga fordringar		63 029	11 182
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		107 148	229 012
Summa kortfristiga fordringar		259 116	329 714
Kassa och bank			
Kassa och bank		235 914	373 413
Summa kassa och bank		235 914	373 413
Summa omsättningstillgångar		507 864	715 961
SUMMA TILLGÅNGAR		619 733	924 341

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		108 000	108 000
Summa bundet eget kapital		108 000	108 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		238 046	152 248
Årets resultat		19 395	168 598
Summa fritt eget kapital		257 441	320 846
Summa eget kapital		365 441	428 846
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		150 402	390 300
Skatteskulder		10 996	1 171
Övriga skulder		44 162	18 792
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		48 732	85 232
Summa kortfristiga skulder		254 292	495 495
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		619 733	924 341

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>Procent</i>	<i>År</i>
Maskiner och andra tekniska anläggningar	20	5

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-09-01 - 2025-08-31</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	25 000	25 000
Utgående anskaffningsvärden	25 000	25 000
Ingående avskrivningar	-8 333	-3 333
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-5 000	-5 000
Utgående avskrivningar	-13 333	-8 333
Redovisat värde	11 667	16 667

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	1 358 178	1 358 178
Utgående anskaffningsvärden	1 358 178	1 358 178
Ingående avskrivningar	-1 166 465	-1 019 426
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-91 511	-147 039
Utgående avskrivningar	-1 257 976	-1 166 465
Redovisat värde	100 202	191 713

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-02-28

Jönköping

Henrik Willhammar

2026-02-28

Henrik Willhammar
Styrelseordförande

Datum