

Årsredovisning

Self & Soul AB

559241-4154

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-02-14. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Marianne Kristina Herngren
2023-02-15

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom management consulting och utbildningsbranschen. Vi är engagerade som talare och författar texter i gränslandet mellan inre ledarskap, affär och verksamhet. Företaget har sitt säte i Stockholm.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2201-2212	2101-2112	2002-2012
Nettoomsättning	580	959	312
Resultat efter finansiella poster	-64	378	147
Soliditet %	37	40	63

Nettoomsättningen avviker med mer än 30%, pga. lägre aktivitet.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	455	223 856
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Utdelning		-224 000	
- Balanseras i ny räkning		223 856	-223 856
- Årets resultat			1 211
- Belopp vid årets utgång	50 000	311	1 211

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	311
Årets resultat	1 211
Summa	1 522

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	1 522
Summa	1 522

RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	579 761	959 248
Övriga rörelseintäkter	24	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	579 785	959 248
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-147 150	-173 000
Personalkostnader	-495 458	-408 000
Övriga rörelsekostnader	-847	0
Summa rörelsekostnader	-643 455	-581 000
Rörelseresultat	-63 670	378 248
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	119	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-192	-16
Summa finansiella poster	-73	-16
Resultat efter finansiella poster	-63 743	378 232
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	67 000	-95 000
Summa bokslutsdispositioner	67 000	-95 000
Resultat före skatt	3 257	283 232
Skatter		
Skatt på årets resultat	-2 046	-59 376
Årets resultat	1 211	223 856

BALANSRÄKNING

1

	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	0	527 863
Övriga fordringar	87 451	0
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>87 451</i>	<i>527 863</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	191 406	417 758
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>191 406</i>	<i>417 758</i>
Summa omsättningstillgångar	278 857	945 621
SUMMA TILLGÅNGAR	278 857	945 621

BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	311	455
Årets resultat	1 211	223 856
<i>Summa fritt eget kapital</i>	1 522	224 311
Summa eget kapital	51 522	274 311
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	65 000	132 000
Summa obeskattade reserver	65 000	132 000
Långfristiga skulder		
Övriga skulder	1 800	2 705
Summa långfristiga skulder	1 800	2 705
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	0	10 900
Skatteskulder	61 424	83 495
Övriga skulder	91 717	279 433
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	7 394	162 777
Summa kortfristiga skulder	160 535	536 605
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	278 857	945 621

NOTER

Not	1	Redovisningsprinciper
-----	---	-----------------------

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2022-12-31	2021-12-31
-----	---	------------------------	------------	------------

Medelantalet anställda			1	1
------------------------	--	--	---	---

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Marianne Kristina Herngren

Marianne Kristina Herngren

2023-02-14