

# Årsredovisning

för

## AD-Strength and Training AB

559273-3629

Räkenskapsåret

2022-03-01 - 2023-02-28

### Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i AD-Strength and Training AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 2023-06-01. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Malmö 2023-06-01

  
Anna Dahlbom

# Årsredovisning

för

## AD-Strength and Training AB

559273-3629

Räkenskapsåret

2022-03-01 - 2023-02-28

Styrelsen för AD-Strength and Training AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-03-01 - 2023-02-28.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr).

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

AD-Strength and Training AB fokuserar på att förbättra människornas hälsa genom individanpassade kost-och träningsprogram. Vi coachar, vägleder och stöttar personerna genom hela deras resa mot deras unika mål. Tillsammans gör vi Sverige mer hälsosamt.

Företaget har sitt säte i Malmö.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2022/23</b>	<b>2020/22</b> (18 mån)
Nettoomsättning	5 080	4 979
Resultat efter finansiella poster	581	1 416
Soliditet (%)	62,8	51,0

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	0	1 111 858	1 136 858
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-264 482		-264 482
Balanseras i ny räkning		1 111 858	-1 111 858	0
Årets resultat			470 182	470 182
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>847 376</b>	<b>470 182</b>	<b>1 342 558</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	847 376
årets vinst	470 182
	<b>1 317 558</b>

disponeras så att	
till aktieägare utdelas	540 000
i ny räkning överföres	777 558
	<b>1 317 558</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

Not

2022-03-01  
-2023-02-28

2020-09-25  
-2022-02-28  
(18 mån)

### Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning

5 080 359

4 979 145

**Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.**

**5 080 359**

**4 979 145**

### Rörelsekostnader

Handelsvaror

-2 907 854

-2 354 641

Övriga externa kostnader

-634 975

-199 056

Personalkostnader

2

-987 598

-999 638

**Summa rörelsekostnader**

**-4 530 427**

**-3 553 335**

### Rörelseresultat

549 932

1 425 810

### Finansiella poster

Resultat från andelar i koncernföretag

50 000

0

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

582

0

Räntekostnader och liknande resultatposter

-19 179

-9 858

**Summa finansiella poster**

**31 403**

**-9 858**

**Resultat efter finansiella poster**

**581 335**

**1 415 952**

**Resultat före skatt**

**581 335**

**1 415 952**

### Skatter

Skatt på årets resultat

-111 153

-304 094

**Årets resultat**

**470 182**

**1 111 858**

## Balansräkning

Not

2023-02-28

2022-02-28

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### *Finansiella anläggningstillgångar*

Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	340 000	670 000
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	700 000	700 000
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>1 040 000</b>	<b>1 370 000</b>

**Summa anläggningstillgångar** 1 040 000 1 370 000

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar		257 271	0
Övriga fordringar		481 086	126 609
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>738 357</b>	<b>126 609</b>

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank		594 781	1 023 526
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>594 781</b>	<b>1 023 526</b>

**Summa omsättningstillgångar** 1 333 138 1 150 135

**SUMMA TILLGÅNGAR** 2 373 138 2 520 135

## Balansräkning

Not

2023-02-28

2022-02-28

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000**

**25 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

847 376

0

Årets resultat

470 182

1 111 858

**Summa fritt eget kapital**

**1 317 558**

**1 111 858**

**Summa eget kapital**

**1 342 558**

**1 136 858**

#### Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

185 662

185 662

**Summa obeskattade reserver**

**185 662**

**185 662**

#### Kortfristiga skulder

Skatteskulder

405 769

300 517

Övriga skulder

276 642

792 901

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

162 507

104 197

**Summa kortfristiga skulder**

**844 918**

**1 197 615**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**2 373 138**

**2 520 135**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022-03-01 -2023-02-28	2020-09-25 -2022-02-28
Medelantalet anställda	1,5	1

### Not 3 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2023-02-28	2022-02-28
Ingående anskaffningsvärden	670 000	0
Inköp	0	670 000
Försäljningar	-330 000	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	340 000	670 000
Utgående redovisat värde	340 000	670 000

### Not 4 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2023-02-28	2022-02-28
Ingående anskaffningsvärden	700 000	0
Inköp	0	700 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	700 000	700 000
Utgående redovisat värde	700 000	700 000

2023060530213

**Not 5 Rapport om årsredovisningen**

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf  
Auktoriserad Redovisningskonsult:

Robert Östlund, Ekonomihuset Moberg AB

Malmö 2023-06-01

  
Anna Dahlbom