

# Årsredovisning

---

## *Harmoni-för kropp och själ Stockholm AB*

559008-7648

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-03-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Pernilla Cristvall , Verkställande direktör  
2023-03-27

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget startades under 2015 och ska bedriva verksamhet som utbildning, undervisning och resor inom yoga, hälsa, friskvård, coachning, personlig utveckling och därmed förenlig verksamhet. Bolaget ska även bedriva konsultverksamhet inom marknadsföring, samt därmed förenlig verksamhet.

### FLERÅRSÖVERSIKT

	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912
Nettoomsättning	584 000	286 228	443 634	384 150
Resultat efter finansiella poster	-123 720	-30 983	58 391	-114 440
Soliditet %	45	81	88	77

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% på grund av återhämtning av Covid -19

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	186 176	-30 983	205 193
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-30 983	30 983	0
- Årets resultat			-123 720	-123 720
- Belopp vid årets utgång	50 000	155 193	-123 720	81 473

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	155 193
Årets resultat	-123 720
Summa	31 473

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	31 473
Summa	31 473

## RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	584 000	286 228
Övriga rörelseintäkter	0	8 395
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>584 000</b>	<b>294 623</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Handelsvaror	0	-1 031
Övriga externa kostnader	-55 995	-63 883
Personalkostnader	2 -651 657	-260 692
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-707 652</b>	<b>-325 606</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-123 652</b>	<b>-30 983</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Räntekostnader och liknande resultatposter	-68	0
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-68</b>	<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-123 720</b>	<b>-30 983</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-123 720</b>	<b>-30 983</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-123 720</b>	<b>-30 983</b>

## BALANSRÄKNING

1

		2022-12-31	2021-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		0	0
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		99 039	42 581
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		99 039	42 581
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		83 598	209 661
<i>Summa kassa och bank</i>		83 598	209 661
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>182 637</b>	<b>252 242</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>182 637</b>	<b>252 242</b>

## BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	155 193	186 176
Årets resultat	-123 720	-30 983
<i>Summa fritt eget kapital</i>	31 473	155 193
<b>Summa eget kapital</b>	<b>81 473</b>	<b>205 193</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	2 315	3 765
Övriga skulder	98 849	43 284
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>101 164</b>	<b>47 049</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>182 637</b>	<b>252 242</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022-12-31	2021-12-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	11 402	11 402
-----------------------------	--------	--------

Utgående anskaffningsvärden	11 402	11 402
-----------------------------	--------	--------

Ingående avskrivningar	-11 402	-11 402
------------------------	---------	---------

Utgående avskrivningar	-11 402	-11 402
------------------------	---------	---------

Redovisat värde	0	0
-----------------	---	---

## UNDERSKRIFTER

Bromma

*Pernilla Cristvall*

Pernilla Cristvall  
Verkställande direktör  
2023-03-27