

FIT FOR LIFE I HJO AB

559079-1074

Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-09. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Mats Ingmar Johansson, Styrelseledamot
2026-02-09

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget, fit for life i Hjo AB med säte i Hjo, har bildats från den enskilda firman, fit for life alternativmedicinsk behandling i Tibro org nr 641206-5978, som är väl inarbetad på marknaden för hälsa och annan sjukvård.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

2025 har varit ytterligare ett stabilt år med bra beläggning. Känslan är att behoven är stora hos kunderna att få den hjälp som företaget erbjuder.

I oktober 2022 flyttades verksamheten från stadsparken i Hjo till nya lokaler vid Stora Torget i Tibro. Flytten gick smärtfritt och kunderna kommer. Inflödet av nya kunder har fortsatt öka liksom upptagningsområdet som nu sträcker sig från Jönköping till Örebro och utmed området Töreboda-Mariestad-Lidköping-Skara-Borås, men även några enskilda från Göteborg, Stockholm och Kalix. Detta är mycket roligt och tillfredsställande.

Flerårsöversikt

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Nettoomsättning	1 009 474	974 851	973 126	895 962
Resultat efter finansiella poster	196 956	153 361	165 363	118 575
Soliditet (%)	74	74	66	62

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	229 758	121 529	401 287
Utdelning		-100 000		-100 000
Balanseras i ny räkning		121 529	-121 529	0
Årets resultat			156 154	156 154
Vid årets utgång	50 000	251 287	156 154	457 441

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	251 287
Årets resultat	156 154
Summa	407 441

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	150 000
Balanseras i ny räkning	257 441
Summa	407 441

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

	Not 1	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 009 474	974 851
Övriga rörelseintäkter		5 876	-12 336
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 015 350	962 515
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-3 292	-3 473
Övriga externa kostnader		-130 202	-172 978
Personalkostnader	2	-684 966	-632 919
Summa rörelsekostnader		-818 460	-809 370
Rörelseresultat		196 890	153 145
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		191	274
Räntekostnader och liknande resultatposter		-125	-58
Summa finansiella poster		66	216
Resultat efter finansiella poster		196 956	153 361
Resultat före skatt		196 956	153 361
Skatter			
Skatt på årets resultat		-40 802	-31 832
Årets resultat		156 154	121 529

Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Övriga lagertillgångar		0	3 292
Summa varulager m.m.		0	3 292
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		6 476	600
Övriga fordringar		0	5 609
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		6 003	5 794
Summa kortfristiga fordringar		12 479	12 003
Kassa och bank			
Kassa och bank		606 047	523 532
Summa kassa och bank		606 047	523 532
Summa omsättningstillgångar		618 526	538 827
Summa tillgångar		618 526	538 827

Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		251 287	229 758
Årets resultat		156 154	121 529
Summa fritt eget kapital		407 441	351 287
Summa eget kapital		457 441	401 287
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		3 361	0
Övriga skulder		86 757	66 573
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		70 967	70 967
Summa kortfristiga skulder		161 085	137 540
Summa eget kapital och skulder		618 526	538 827

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2025-01-01
- 2025-12-31

Medelantal anställda under året	1,0
---------------------------------	-----

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2025-12-31

Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	71 039
-----------------------------	--------

Utgående anskaffningsvärden	71 039
------------------------------------	---------------

Avskrivningar

Ingående avskrivningar	-71 039
------------------------	---------

Utgående avskrivningar	-71 039
-------------------------------	----------------

Redovisat värde	0
------------------------	----------

Not 4 - Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Fortsatt utveckling av verksamheten är viktig. Erfarenhetsutbyte en viktig del men även samarbete med kollegor och sjukvården.

Upplever att en större tilltro till företaget och dess tjänster finns hos läkare, sjukgymnaster och kollegor. Detta är oerhört tillfredsställande, och något som verkligen ska "vårdas" ömt och är viktigt att fortsatt säkerställa. Varje enskild kund behandlas efter sina individuella förutsättningar med inriktning att ge bästa behandlingsresultat vid varje besök.

På grund av sjukdom har arbetskapaciteten, sedan oktober 2025, begränsats något, men ska snart vara normalt igen.

Underskrifter

Årsredovisning för FIT FOR LIFE I HJO AB, 559079-1074
Avseende räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31
Elektroniskt underskriven

Datering av årsredovisning
2026-02-09

Mats Ingmar Johansson
Mats Ingmar Johansson
Styrelseledamot
2026-02-09