

# Årsredovisning

---

## *Nilsgårdens Träningsverk AB*

556787-5405

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

| Innehåll                 | Sida |
|--------------------------|------|
| - Förvaltningsberättelse | 2    |
| - Resultaträkning        | 4    |
| - Balansräkning          | 5    |
| - Noter                  | 7    |
| - Underskrifter          | 7    |

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-26. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Urban Nilsgården  
2026-02-26

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom förebyggande friskvård inklusive hälsocoachning, gym, personlig träning och massage samt konsultverksamhet inom IT och friskvård jämte därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

|                                   | 2501-2512 | 2401-2412 | 2301-2312 | 2201-2212 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Nettoomsättning                   | 23        | 42        | 10 445    | 7 029     |
| Resultat efter finansiella poster | -1 053    | -985      | 5 873     | 1 401     |
| Soliditet %                       | 94        | 84        | 79        | 52        |

Under räkenskapsåret har bolagets aktivitet gått ned avsevärt.

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

|   | Aktiekapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt    |
|---|--------------|---------------------|----------------|-----------|
| - Belopp vid årets ingång                       | 100 000      | 4 884 714           | 47 720         | 5 032 434 |
| <i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i> |              |                     |                |           |
| - Utdelning                                     |              | -305 000            |                | -305 000  |
| - Balanseras i ny räkning                       |              | 47 720              | -47 720        | 0         |
| - Årets resultat                                |              |                     | -111 655       | -111 655  |
| - Belopp vid årets utgång                       | 100 000      | 4 627 434           | -111 655       | 4 615 779 |

## RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| Balanserat resultat | 4 627 434        |
| Årets resultat      | -111 655         |
| <i>Summa</i>        | <i>4 515 779</i> |

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

|                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| Utdelning               | 341 000          |
| Balanseras i ny räkning | 4 174 779        |
| <i>Summa</i>            | <i>4 515 779</i> |

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

## RESULTATRÄKNING

1

|  | 2025-01-01<br>2025-12-31 | 2024-01-01<br>2024-12-31 |
|--|--------------------------|--------------------------|
| <b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>         |                          |                          |
| Nettoomsättning  | 22 610                   | 42 380                   |
| <b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>   | <b>22 610</b>            | <b>42 380</b>            |
| <b>Rörelsekostnader</b>                                |                          |                          |
| Övriga externa kostnader                               | -152 809                 | -216 401                 |
| Personalkostnader                                      | 2 -855 005               | -826 180                 |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>                          | <b>-1 007 814</b>        | <b>-1 042 581</b>        |
| <b>Rörelseresultat</b>                                 | <b>-985 204</b>          | <b>-1 000 201</b>        |
| <b>Finansiella poster</b>                              |                          |                          |
| Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar | -45 866                  | -18 672                  |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter       | 7 111                    | 34 594                   |
| Räntekostnader och liknande resultatposter             | -28 696                  | -454                     |
| <b>Summa finansiella poster</b>                        | <b>-67 451</b>           | <b>15 468</b>            |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>               | <b>-1 052 655</b>        | <b>-984 733</b>          |
| <b>Bokslutsdispositioner</b>                           |                          |                          |
| Förändring av periodiseringsfonder                     | 941 000                  | 1 086 457                |
| <b>Summa bokslutsdispositioner</b>                     | <b>941 000</b>           | <b>1 086 457</b>         |
| <b>Resultat före skatt</b>                             | <b>-111 655</b>          | <b>101 724</b>           |
| <b>Skatter</b>   |                          |                          |
| Skatt på årets resultat                                | 0                        | -54 004                  |
| <b>Årets resultat</b>                                  | <b>-111 655</b>          | <b>47 720</b>            |

## BALANSRÄKNING

1

|  |   | 2025-12-31       | 2024-12-31       |
|--|---|------------------|------------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                              |   |                  |                  |
| <b>Anläggningstillgångar</b>                   |   |                  |                  |
| <i>Finansiella anläggningstillgångar</i>       |   |                  |                  |
| Andra långfristiga värdepappersinnehav         | 3 | 450 389          | 250 000          |
| Andra långfristiga fordringar                  | 4 | 4 663 977        | 4 751 328        |
| <i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i> |   | <i>5 114 366</i> | <i>5 001 328</i> |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>             |   | <b>5 114 366</b> | <b>5 001 328</b> |
| <b>Omsättningstillgångar</b>                   |   |                  |                  |
| <i>Kortfristiga fordringar</i>                 |   |                  |                  |
| Kundfordringar                                 |   | 0                | 73 930           |
| Övriga fordringar                              |   | 108 066          | 35 547           |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter   |   | 5 486            | 0                |
| <i>Summa kortfristiga fordringar</i>           |   | <i>113 552</i>   | <i>109 477</i>   |
| <i>Kassa och bank</i>                          |   |                  |                  |
| Kassa och bank                                 |   | 388 216          | 2 613 978        |
| <i>Summa kassa och bank</i>                    |   | <i>388 216</i>   | <i>2 613 978</i> |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>             |   | <b>501 768</b>   | <b>2 723 455</b> |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>                        |   | <b>5 616 134</b> | <b>7 724 783</b> |

## BALANSRÄKNING

|  | 2025-12-31       | 2024-12-31       |
|--|------------------|------------------|
| <b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>              |                  |                  |
| <b>Eget kapital</b>                          |                  |                  |
| <i>Bundet eget kapital</i>                   |                  |                  |
| Aktiekapital                                 | 100 000          | 100 000          |
| <i>Summa bundet eget kapital</i>             | 100 000          | 100 000          |
| <i>Fritt eget kapital</i>                    |                  |                  |
| Balanserat resultat                          | 4 627 434        | 4 884 714        |
| Årets resultat                               | -111 655         | 47 720           |
| <i>Summa fritt eget kapital</i>              | 4 515 779        | 4 932 434        |
| <b>Summa eget kapital</b>                    | <b>4 615 779</b> | <b>5 032 434</b> |
| <b>Obeskattade reserver</b>                  |                  |                  |
| Periodiseringsfonder                         | 849 000          | 1 790 000        |
| <b>Summa obeskattade reserver</b>            | <b>849 000</b>   | <b>1 790 000</b> |
| <b>Kortfristiga skulder</b>                  |                  |                  |
| Leverantörsskulder                           | 18 935           | 263 569          |
| Skatteskulder                                | 0                | 537 475          |
| Övriga skulder                               | 111 767          | 50 052           |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 20 653           | 51 253           |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>            | <b>151 355</b>   | <b>902 349</b>   |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>        | <b>5 616 134</b> | <b>7 724 783</b> |

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

### Not 2 Medelantalet anställda

|                        | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|------------------------|------------|------------|
| Medelantalet anställda | 1          | 1          |

### Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav

|   | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|---|------------|------------|
| Ingående anskaffningsvärden               | 250 000    | 250 000    |
| <i>Förändringar av anskaffningsvärden</i> |            |            |
| Inköp                                     | 200 389    | -          |
| Utgående anskaffningsvärden               | 450 389    | 250 000    |
| Redovisat värde                           | 450 389    | 250 000    |

### Not 4 Andra långfristiga fordringar

|   | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|---|------------|------------|
| Ingående anskaffningsvärden               | 4 770 000  | 3 250 000  |
| <i>Förändringar av anskaffningsvärden</i> |            |            |
| Tillkommande fordringar                   | -          | 2 200 000  |
| Reglerade fordringar                      | -          | -680 000   |
| Utgående anskaffningsvärden               | 4 770 000  | 4 770 000  |
| Ingående nedskrivningar                   | -18 672    | -          |
| <i>Förändring av nedskrivningar</i>       |            |            |
| Årets nedskrivningar                      | -87 351    | -18 672    |
| Utgående nedskrivningar                   | -106 023   | -18 672    |
| Redovisat värde                           | 4 663 977  | 4 751 328  |

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-02-26

## UNDERSKRIFTER

Stockholm

Undertecknad den dag som framgår av min/våra elektroniska underskrifter

*Urban Nilsgården*

Urban Nilsgården

2026-02-26