

Årsredovisning

för

I god form AB

556293-5048

Räkenskapsåret

2024

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-24.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Daniel Wittenström, Styrelseledamot

2025-06-25

Styrelsen för I god form AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver fastighetsförvaltning.

Bolaget är helägt dotterbolag till M/D i Åre AB, 556888-9702

Företaget har sitt säte i Järpen.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har förvärvat fastigheten Hyresgästen 6 i Åre kommun.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	4 230	2 883	2 608	2 325
Resultat efter finansiella poster	63	-618	121	491
Soliditet (%)	13	15	17	22

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Uppskriv- ningsfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	177 573	3 571 183	-620 063	3 228 693
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			-620 063	620 063	0
Avskrivning uppskrivningsfond		-4 933	4 933		0
Årets resultat				53 925	53 925
Belopp vid årets utgång	100 000	172 640	2 956 053	53 925	3 282 618

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	2 956 053
årets vinst	53 925
	3 009 978
disponeras så att	
i ny räkning överföres	3 009 978
	3 009 978

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		4 229 520	2 882 808
Övriga rörelseintäkter		107 458	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		4 336 978	2 882 808
Rörelsekostnader			
Fastighetskostnader		-1 406 179	-1 149 811
Övriga externa kostnader		-442 466	-539 227
Personalkostnader	2	-1 066 567	-668 611
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-461 837	-640 766
Summa rörelsekostnader		-3 377 049	-2 998 415
Rörelseresultat		959 929	-115 607
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		5 249	1 995
Räntekostnader och liknande resultatposter		-911 253	-506 451
Summa finansiella poster		-906 004	-504 456
Resultat efter finansiella poster		53 925	-620 063
Resultat före skatt		53 925	-620 063
Årets resultat		53 925	-620 063

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Byggnader och mark	3	25 000 670	20 180 755
Inventarier, verktyg och installationer	4	4 057	21 979
Summa materiella anläggningstillgångar		25 004 727	20 202 734
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	5	0	0
Summa finansiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		25 004 727	20 202 734
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m. m.</i>			
Förskott till leverantörer		0	500 000
Summa varulager		0	500 000
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Fordringar hos koncernföretag		177 500	0
Kundfordringar		81 905	1 222 067
Övriga fordringar		83 860	48 993
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		13 507	19 597
Summa kortfristiga fordringar		356 772	1 290 657
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		208 437	102 664
Summa kassa och bank		208 437	102 664
Summa omsättningstillgångar		565 209	1 893 321
SUMMA TILLGÅNGAR		25 569 936	22 096 055

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Uppskrivningsfond		172 640	177 573
Summa bundet eget kapital		272 640	277 573
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		2 956 053	3 571 183
Årets resultat		53 925	-620 063
Summa fritt eget kapital		3 009 978	2 951 120
Summa eget kapital		3 282 618	3 228 693
Långfristiga skulder			
	6, 7		
Övriga skulder till kreditinstitut		16 870 627	12 556 163
Skulder till koncernföretag		1 795 808	2 671 907
Övriga skulder		450 000	450 000
Summa långfristiga skulder		19 116 435	15 678 070
Kortfristiga skulder			
	7		
Övriga skulder till kreditinstitut		454 720	201 004
Leverantörsskulder		72 681	224 057
Skulder till koncernföretag		1 955 538	1 957 038
Övriga skulder		472 235	407 804
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		215 709	399 389
Summa kortfristiga skulder		3 170 883	3 189 292
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		25 569 936	22 096 055

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Byggnader	25-50 år
Inventarier, verktyg och installationer	5 år

Fusion

Fusionen mellan dotterföretaget och moderföretaget har redovisats i enlighet med Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2020:5) om redovisning av fusion.

Tillgångarna och skulderna har värderats till det lägsta av anskaffningsvärde med avdrag för eventuella avskrivningar och verkligt värde. Den del av andelarna i koncernföretag som var hänförligt till övervärde av fastighet har tagit upp som byggnad och mark.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Byggnader och mark

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	24 406 236	12 257 836
Inköp		5 105 265
Fusion		7 043 135
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	24 406 236	24 406 236
Ingående avskrivningar	-4 403 054	-2 398 193
Omklassificeringar		-1 401 520
Årets avskrivningar	-438 982	-603 341
Utgående ackumulerade avskrivningar	-4 842 036	-4 403 054
Ingående uppskrivningar	177 573	194 523
Årets nedskrivningar på uppskrivet belopp		-16 950
Utgående ackumulerade uppskrivningar	177 573	177 573
Utgående redovisat värde	19 741 773	20 180 755

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	1 262 628	1 262 628
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	1 262 628	1 262 628
Ingående avskrivningar	-1 240 649	-1 220 174
Årets avskrivningar	-17 922	-20 475
Utgående ackumulerade avskrivningar	-1 258 571	-1 240 649
Utgående redovisat värde	4 057	21 979

Not 5 Andelar i koncernföretag

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	0	2 192 773
Inköp		100 000
Fusion		-2 292 773
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	0	0
Utgående redovisat värde	0	0

Not 6 Långfristiga skulder

	2024-12-31	2023-12-31
Skulder som ska betalas senare än fem år efter balansdagen	15 051 747	11 752 147
	15 051 747	11 752 147

Not 7 Skulder som avser flera poster

Företagets banklån om 17 325 347 kronor redovisas under följande poster i balansräkningen.

	2024-12-31	2023-12-31
Långfristiga skulder		
Övriga skulder till kreditinstitut	16 870 627	12 556 163
	16 870 627	12 556 163
Kortfristiga skulder		
Övriga skulder till kreditinstitut	454 720	201 004
	454 720	201 004

Not 8 Ställda säkerheter

	2024-12-31	2023-12-31
Fastighetsinteckning	8 375 000	6 375 000
	8 375 000	6 375 000

Järpen 2025-06-24

Daniel Wittenström
Daniel Wittenström
Ordförande

Marcus Wittenström
Marcus Wittenström