

Årsredovisning
för
Matmuskler AB
556978-8721
Räkenskapsåret
2025

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-12.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Julia Cedenblad, Styrelseledamot
2026-03-16

Styrelsen för Matmuskler AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Föremålet för bolagets verksamhet är att bedriva konsultverksamhet inom kost-, träning och hälsa. Detta bl a i form av kostrådgivning, receptutveckling, matlagningskurser, catering, träningsupplägg, rådgivning, föreläsningar, bloggande, livscoach och personlig träning. Vidare skall bolaget även vara verksam inom MMA boxning i form av träning, tävling och marknadsföring. Bolaget skall även förvalta aktier och andelar

Företaget har sitt säte i Motala.

Flerårsöversikt (Tkr)	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	192	383	897	852
Resultat efter finansiella poster	147	267	207	185
Soliditet (%)	91	92	92	88

Ägaren har haft en anställning i annat bolag under delar av året, vilket förklarar den minskade omsättningen i jämförelse med föregående år.

Förändring av eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	192 066	209 589	451 655
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:		209 589	-209 589	0
Utdelning		-195 000		-195 000
Årets resultat			116 294	116 294
Belopp vid årets utgång	50 000	206 655	116 294	372 949

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att vinstmedlen (kronor):

Balanserat resultat	206 655
Årets resultat	116 294
Totalt	322 949

disponeras enligt följande:

Utdelning	60 000
Balanseras i ny räkning	262 949
	322 949

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		192 057	382 882
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		192 057	382 882
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-6 161	-10 905
Övriga externa kostnader		-31 275	-81 546
Personalkostnader	2	-9 019	-25 027
Summa rörelsekostnader		-46 455	-117 477
Rörelseresultat		145 602	265 404
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		956	1 235
Summa finansiella poster		956	1 235
Resultat efter finansiella poster		146 558	266 639
Resultat före skatt		146 558	266 639
Skatter			
Skatt på årets resultat		-30 264	-57 050
Årets resultat		116 294	209 589

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	3	250 497	250 497
Summa finansiella anläggningstillgångar		250 497	250 497
Summa anläggningstillgångar		250 497	250 497
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		14 618	35 864
Övriga fordringar		127 733	80 903
Summa kortfristiga fordringar		142 351	116 767
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		73 442	181 221
Summa kassa och bank		73 442	181 221
Summa omsättningstillgångar		215 793	297 988
SUMMA TILLGÅNGAR		466 290	548 485

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		206 655	192 066
Årets resultat		116 294	209 589
Summa fritt eget kapital		322 949	401 655
Summa eget kapital		372 949	451 655
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		67 000	67 000
Summa obeskattade reserver		67 000	67 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		319	319
Övriga skulder		26 022	29 511
Summa kortfristiga skulder		26 341	29 830
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		466 290	548 485

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	250 497	0
Inköp	0	250 497
Utgående anskaffningsvärden	250 497	250 497
Utgående redovisat värde	250 497	250 497

Undertecknade försäkrar härmed att årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och god redovisningssed, att aktuella redovisningsnormer har tillämpats och att lämnade uppgifter stämmer med faktiska förhållanden.

Årsredovisningen beslutades 2026-02-24

Motala

Magnus Cedenblad

2026-03-03

Julia Cedenblad

Ordförande

2026-03-12