

Årsredovisning för Inandas Liv AB

559276-4319

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-06. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Madeleine Bolander
Styrelseledamot

2024-07-06

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Inandas Liv AB, 559276-4319, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2020 och bedriver sedan dess verksamhet med kroppsterapeutiska behandlingar och bokutgivning samt försäljning av egna böcker.

Flerårsöversikt

	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	186 310	244 766	277 582
Resultat efter finansiella poster	11 839	7 420	25 558
Soliditet %	9,7	21,7	32,1

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	20 091	5 894
Balanseras i ny räkning		5 894	-5 894
Årets resultat			7 124
Belopp vid årets utgång	25 000	25 985	7 124

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	25 985
Årets resultat	7 124
Summa	33 109
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	33 109
Summa	33 109

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		186 310	244 766
Övriga rörelseintäkter		5 000	3 987
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		191 310	248 753
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-2 818	-4 937
Övriga externa kostnader		-69 278	-79 494
Personalkostnader		-107 562	-156 910
Summa rörelsekostnader		-179 658	-241 341
Rörelseresultat		11 652	7 412
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		187	8
Summa finansiella poster		187	8
Resultat efter finansiella poster		11 839	7 420
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-2 915	0
Summa bokslutsdispositioner		-2 915	0
Resultat före skatt		8 924	7 420
Skatter			
Skatt på årets resultat		-1 800	-1 526
Årets resultat		7 124	5 894

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	2	477 504	122 662
Andra långfristiga fordringar	3	77 000	57 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		554 504	179 662
Summa anläggningstillgångar		554 504	179 662
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		2 028	4 353
Summa varulager m.m.		2 028	4 353
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	3 944
Övriga fordringar		11 289	8 436
Summa kortfristiga fordringar		11 289	12 380
Kassa och bank			
Kassa och bank		54 070	38 628
Summa kassa och bank		54 070	38 628
Summa omsättningstillgångar		67 387	55 361
SUMMA TILLGÅNGAR		621 891	235 023

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		25 985	20 091
Årets resultat		7 124	5 894
Summa fritt eget kapital		33 109	25 985
Summa eget kapital		58 109	50 985
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		2 915	0
Summa obeskattade reserver		2 915	0
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		528 581	134 291
Summa långfristiga skulder		528 581	134 291
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		3 326	4 425
Övriga skulder		28 960	12 467
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	32 855
Summa kortfristiga skulder		32 286	49 747
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		621 891	235 023

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	122 662	89 923
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	354 842	32 739
Utgående anskaffningsvärden	477 504	122 662
Redovisat värde	477 504	122 662

Not 3 Andra långfristiga fordringar

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	57 000	20 000
Förändringar av anskaffningsvärden		
Tillkommande fordringar	20 000	37 000
Utgående anskaffningsvärden	77 000	57 000
Redovisat värde	77 000	57 000

Underskrifter

Stockholm

Madeleine Bolander
Madeleine Bolander
Styrelseledamot

2024-07-06
Datum