

# Årsredovisning

---

## *Träning i Livet Sverige AB*

559132-6714

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-04-05. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Sara Wikander  
2023-04-05

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget arbetar med utbildning och konsultation inom motorik, fysisk aktivitet och hälsa med inriktning på barn. Företaget säljer produkter och material för rörelse och välmående.

Företaget har sitt säte i Malmö.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912
Nettoomsättning	2 421	3 376	2 885	2 496
Resultat efter finansiella poster	55	164	659	104
Soliditet %	30	68	70	45

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	498 502	152 017
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Utdelning		-650 000	
- Balanseras i ny räkning		152 017	-152 017
- Årets resultat			42 932
- Belopp vid årets utgång	50 000	519	42 932

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	519
Årets resultat	42 932
Summa	43 451

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	43 451
Summa	43 451

## RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	2 421 272	3 375 944
Övriga rörelseintäkter	2 270	39
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>2 423 542</b>	<b>3 375 983</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter	-28 373	-44 302
Handelsvaror	-1 080 002	-555 590
Övriga externa kostnader	-657 710	-883 776
Personalkostnader	-598 889	-1 723 232
Övriga rörelsekostnader	-513	-1 099
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-2 365 487</b>	<b>-3 207 999</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>58 055</b>	<b>167 984</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Räntekostnader och liknande resultatposter	-2 640	-3 864
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-2 640</b>	<b>-3 864</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>55 415</b>	<b>164 120</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>		
Förändring av periodiseringsfonder	0	29 134
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>	<b>0</b>	<b>29 134</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>55 415</b>	<b>193 254</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-12 483	-41 237
<b>Årets resultat</b>	<b>42 932</b>	<b>152 017</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2022-12-31	2021-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Varulager m.m.</i>		
Färdiga varor och handelsvaror	204 578	179 537
<i>Summa varulager m.m.</i>	204 578	179 537
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	349 332	699 637
Övriga fordringar	26 032	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	0	36 000
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	375 364	735 637
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	165 357	307 109
<i>Summa kassa och bank</i>	165 357	307 109
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>745 299</b>	<b>1 222 283</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>745 299</b>	<b>1 222 283</b>

## BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	519	498 502
Årets resultat	42 932	152 017
<i>Summa fritt eget kapital</i>	43 451	650 519
<b>Summa eget kapital</b>	<b>93 451</b>	<b>700 519</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
Periodiseringsfonder	166 466	166 466
<b>Summa obeskattade reserver</b>	<b>166 466</b>	<b>166 466</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	421 813	7 546
Skatteskulder	25 583	70 434
Övriga skulder	29 986	269 318
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8 000	8 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>485 382</b>	<b>355 298</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>745 299</b>	<b>1 222 283</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2	Medelantalet anställda	2022-12-31	2021-12-31
	Medelantalet anställda	1	2

### Not 3 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Eva-Lena Sundahl, LR Ekonomi i Karlskrona AB

## UNDERSKRIFTER

Malmö 2023-04-05

*Sara Wikander*

Sara Wikander

2023-04-05

*Sladjana Mitkovic*

Sladjana Mitkovic

2023-04-05