

Årsredovisning för  
**Dietist Sofia Antonsson AB**

556788-7210

Räkenskapsåret

**2023-01-01 - 2023-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-26. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Sofia Antonsson  
Verkställande direktör

2024-04-29

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Dietist Sofia Antonsson AB, 556788-7210, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2009 och bedriver verksamhet inom framtagning av recept för hemleverans av matkassar. Dietisttjänster som sjukdomsspecifik kostrådgivning, föreläsningar, utbildningar och kurser. Konsulttjänster inom kost och näring. Förlagsverksamhet med utgivning av böcker inom kost och hälsa.

#### BIFIRMAS VERKSAMHET / ÄNDAMÅL

(Medvetet ätande Förlag) För den del av verksamheten som avser förlag. Utgivning av böcker med tema kost, näring, hälsa och mag- och tarmsjukdomar.

### Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	1 025 922	932 781	514 226	381 988
Resultat efter finansiella poster	258 444	111 364	86 065	-275 818
Soliditet %	55,8	35,7	27,6	22

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

#### Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	99 882	111 364
Balanseras i ny räkning		111 364	-111 364
Årets resultat			220 135
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>211 246</b>	<b>220 135</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	211 246
Årets resultat	220 135
<b>Summa</b>	<b>431 381</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	431 381
<b>Summa</b>	<b>431 381</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 025 922	932 781
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 025 922</b>	<b>932 781</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-31 989	-18 243
Övriga externa kostnader		-113 148	-83 034
Personalkostnader	2	-623 243	-720 158
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-768 380</b>	<b>-821 435</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>257 542</b>	<b>111 346</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 038	166
Räntekostnader och liknande resultatposter		-136	-148
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>902</b>	<b>18</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>258 444</b>	<b>111 364</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>258 444</b>	<b>111 364</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-38 309	0
<b>Årets resultat</b>		<b>220 135</b>	<b>111 364</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andelar i koncernföretag	4	303 473	103 649
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>303 473</b>	<b>103 649</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>303 473</b>	<b>103 649</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		316 688	135 868
Övriga fordringar		18 425	56 910
Upparbetad men ej fakturerad intäkt		20 366	39 752
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>355 479</b>	<b>232 530</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		203 705	395 972
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>203 705</b>	<b>395 972</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>559 184</b>	<b>628 502</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>862 657</b>	<b>732 151</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		211 246	99 882
Årets resultat		220 135	111 364
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>431 381</b>	<b>211 246</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>481 381</b>	<b>261 246</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		0	2 445
Övriga skulder		371 276	458 460
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 000	10 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>381 276</b>	<b>470 905</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>862 657</b>	<b>732 151</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Principerna är oförändrade jämfört med föregående år.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	5 999	5 999
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>5 999</b>	<b>5 999</b>
Ingående avskrivningar	-5 999	-5 999
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-5 999</b>	<b>-5 999</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Not 4 Andelar i koncernföretag

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	103 649	91 840
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	199 824	11 809
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>303 473</b>	<b>103 649</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>303 473</b>	<b>103 649</b>

### Innehav av andelar i koncernföretag

<i>Företagets namn</i>	<i>Org.nr</i>	<i>Säte</i>
IBSfri Sverige AB	556973-8650	Stockholm

## Not 5 Ställda säkerheter

	2023-12-31	2022-12-31
Andra ställda säkerheter	0	0
<b>Summa ställda säkerheter</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Not 6 Eventualförpliktelser

	2023-12-31	2022-12-31
Eventualförpliktelser	0	0

## Underskrifter

Stockholm

*Sofia Antonsson*  
Sofia Antonsson  
Verkställande direktör

2024-04-26  
Datum