

Årsredovisning för
Self-Improvement , Terapi och Utbildning AB
556503-7503

Räkenskapsåret
2022-05-01 - 2023-04-30

| Innehållsförteckning: | Sida |
|--|------|
| Förvaltningsberättelse | 1 |
| Resultaträkning | 2 |
| Balansräkning | 3-4 |
| Noter | 5-6 |
| Ställda säkerheter och ansvarsförbindelser | 6 |
| Underskrifter | 6 |

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Self-Improvement , Terapi och Utbildning AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 18 / 7 2023. Stämman beslöt också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Enköping 2023-07-18


Gunilla Nordin

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Self-Improvement , Terapi och Utbildning AB, 556503-7503 får härmed avge årsredovisning för 2022-05-01 - 2023-04-30.

Verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom psykoterapi och utför samtalsterapi, akupunktur, Xin Ping och mindfulness. Bolaget utför även kurser inom området.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Omsättningen minskade under Corona-åren avsevärt men har under detta räkenskapsår börjat återhämta sig.

Flerårsöversikt

| | 2022/2023 | 2021/2022 | 2020/2021 | Belopp i kr 2019/2020 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------------------------|
| Nettoomsättning | 609 105 | 512 819 | 419 467 | 394 938 |
| Resultat efter finansiella poster | 168 482 | 66 953 | 50 461 | -199 286 |
| Soliditet, % | 85 | 45 | 0 | -40 |

Not Eget kapital

| | Aktie- kapital | Reserv- fond | Balanserat resultat | Årets resultat |
|---------------------------------|-------------------|-----------------|------------------------|----------------|
| Belopp vid årets början | 100 000 | 20 000 | -120 071 | 66 953 |
| Disposition enl årsstämmobeslut | | | 66 953 | -66 953 |
| Årets resultat | | | | 154 034 |
| Belopp vid årets slut | 100 000 | 20 000 | -53 118 | 154 034 |

Resultatdisposition

| | Belopp i kr |
|---|----------------|
| Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel: | |
| balanserat resultat | -53 119 |
| årets resultat | 154 035 |
| Totalt | 100 916 |
| disponeras för | |
| utdelning, [1 000 aktier 50 kronor i utdelning per aktie] | 50 000 |
| balanseras i ny räkning | 50 916 |
| Summa | 100 916 |

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med tilläggsupplysningar.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Efter värdeöverföringen enligt den föreslagna vinstdispositionen finns full täckning för bolagets bundna egna kapital. Styrelsen bedömer att den föreslagna utdelningen är förenligt med den sk försiktighetsprincipen.

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om den tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Resultaträkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2022-05-01- 2023-04-30</i> | <i>2021-05-01- 2022-04-30</i> |
|--|------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändring m.m. | | | |
| Nettoomsättning | | 609 105 | 512 819 |
| Övriga rörelseintäkter | | 29 500 | 16 925 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m. | | 638 605 | 529 744 |
| Rörelsekostnader | | | |
| Handelsvaror | | -146 238 | -94 514 |
| Övriga externa kostnader | | -147 290 | -145 777 |
| Personalkostnader | 2 | -175 450 | -205 204 |
| Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar | | - | -14 724 |
| Summa rörelsekostnader | | -468 978 | -460 219 |
| Rörelseresultat | | 169 627 | 69 525 |
| Finansiella poster | | | |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | -1 145 | -2 572 |
| Summa finansiella poster | | -1 145 | -2 572 |
| Resultat efter finansiella poster | | 168 482 | 66 953 |
| Bokslutsdispositioner | | | |
| Resultat före skatt | | 168 482 | 66 953 |
| Skatter | | | |
| Skatt på årets resultat | | -14 448 | - |
| Årets resultat | | 154 034 | 66 953 |

Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2023-04-30</i> | <i>2022-04-30</i> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| <i>Materiella anläggningstillgångar</i> | | | |
| Inventarier, verktyg och installationer | 3 | 5 000 | 5 000 |
| Summa materiella anläggningstillgångar | | 5 000 | 5 000 |
| Summa anläggningstillgångar | | 5 000 | 5 000 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| <i>Kortfristiga fordringar</i> | | | |
| Kundfordringar | | 36 504 | 24 362 |
| Skattefordringar | | - | 6 050 |
| Övriga fordringar | | 53 | 145 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 36 557 | 30 557 |
| <i>Kassa och bank</i> | | | |
| Kassa och bank | | 219 806 | 112 494 |
| Summa kassa och bank | | 219 806 | 112 494 |
| Summa omsättningstillgångar | | 256 363 | 143 051 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 261 363 | 148 051 |

2023071810128

Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2023-04-30</i> | <i>2022-04-30</i> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| <i>Eget kapital</i> | | | |
| <i>Bundet eget kapital</i> | | | |
| Aktiekapital (1 000 aktier) | | 100 000 | 100 000 |
| Reservfond | | 20 000 | 20 000 |
| Summa bundet eget kapital | | 120 000 | 120 000 |
| <i>Fritt eget kapital</i> | | | |
| Balanserat resultat | | -53 119 | -120 071 |
| Årets resultat | | 154 035 | 66 953 |
| Summa fritt eget kapital | | 100 916 | -53 118 |
| Summa eget kapital | | 220 916 | 66 882 |
| <i>Långfristiga skulder</i> | | | |
| Övriga skulder till kreditinstitut | | 2 107 | 2 107 |
| Summa långfristiga skulder | | 2 107 | 2 107 |
| <i>Kortfristiga skulder</i> | | | |
| Leverantörsskulder | | 11 367 | 12 724 |
| Skatteskulder | | 8 398 | - |
| Övriga skulder | | 8 575 | 56 339 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 10 000 | 9 999 |
| Summa kortfristiga skulder | | 38 340 | 79 062 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 261 363 | 148 051 |

Not 1 Noter

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10
Årsredovisning i mindre aktiebolag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden minskat med beräknat restvärde. Avskrivning sker linjärt över tillgångens beräknade livslängd.

Följande avskrivningstider tillämpas:

| <i>Anläggningstillgångar</i> | År |
|--|-----|
| Materiella anläggningstillgångar: | |
| -Inventarier, verktyg och installationer | 20% |

Definition av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvuintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före extraordinära intäkter och kostnader, bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (21,4 %) i förhållande till balansomslutningen.

Not 2 Anställda och personalkostnader

Medelantalet anställda

| | 2022-05-01- 2023-04-30 | 2021-05-01- 2022-04-30 |
|---------------|---------------------------|---------------------------|
| Män | - | - |
| Kvinnor | 1 | 1 |
| Totalt | 1 | 1 |

Löner, andra ersättningar och sociala kostnader

| | 2022-05-01- 2023-04-30 | 2021-05-01- 2022-04-30 |
|--|---------------------------|---------------------------|
| Löner och andra ersättningar: | 120 000 | 131 900 |
| Summa | 120 000 | 131 900 |
| Sociala kostnader (varav pensionskostnader) | 39 041 - | 42 783 - |

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

| | 2023-04-30 | 2022-04-30 |
|--|-----------------|-----------------|
| Akkumulerade anskaffningsvärden: | | |
| -Vid årets början | 512 755 | 512 755 |
| | <u>512 755</u> | <u>512 755</u> |
| Akkumulerade avskrivningar enligt plan: | | |
| -Vid årets början | -493 031 | -493 031 |
| -Årets avskrivning enligt plan enligt anskaffningsvärden | | -14 724 |
| | <u>-493 031</u> | <u>-507 755</u> |
| Redovisat värde vid årets slut | 19 724 | 5 000 |

Not 4 Ställda säkerheter och ansvarsförbindelser

Ställda säkerheter


| | 2023-04-30 | 2022-04-30 |
|-------------------------------------|------------|------------|
| Företagsinteckningar | 150 000 | 150 000 |
| Tillgångar med äganderättsförbehåll | 2 107 | 27 103 |

Ansvarsförbindelser

| | | |
|---------------------|------|------|
| Ansvarsförbindelser | Inga | Inga |
|---------------------|------|------|

Underskrifter

Enköping 2023-07-18


Gunilla Nordin


Miguel Rodriguez