

Årsredovisning för
Hälsa och omtanke i Oskarshamn AB

559345-4639

Räkenskapsåret

2024-01-01 - 2024-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-07.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Jenny Eriksson
Styrelseledamot

2025-04-07

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsa och omtanke i Oskarshamn AB, 559345-4639, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget med säte i Oskarshamns kommun bedriver sedan 2021 friskvård i form av yoga, funktionell träning, och teamwork. Verksamheten består också av handledning, kostrådgivning, workshops, klasser, retreats, föreläsningar samt därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt

	2024	2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	55 307	147 997	156 233
Resultat efter finansiella poster	28 239	49 120	85 737
Soliditet %	72,9	64,1	74,6

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	77	39 006
Balanseras i ny räkning		39 006	-39 006
Utdelning		-39 000	
Årets resultat			22 162
Belopp vid årets utgång	25 000	83	22 162

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	83
Årets resultat	22 162
Summa	22 245
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	22 000
Balanseras i ny räkning	245
Summa	22 245

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		55 307	147 997
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		55 307	147 997
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-25 803	-96 101
Personalkostnader		-795	-2 796
Summa rörelsekostnader		-26 598	-98 897
Rörelseresultat		28 709	49 100
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		-4	20
Räntekostnader och liknande resultatposter		-466	0
Summa finansiella poster		-470	20
Resultat efter finansiella poster		28 239	49 120
Resultat före skatt		28 239	49 120
Skatter			
Skatt på årets resultat		-6 077	-10 114
Årets resultat		22 162	39 006

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		8 620	4 800
Övriga fordringar		432	18 370
Summa kortfristiga fordringar		9 052	23 170
Kassa och bank			
Kassa och bank		55 758	76 843
Summa kassa och bank		55 758	76 843
Summa omsättningstillgångar		64 810	100 013
SUMMA TILLGÅNGAR		64 810	100 013

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		83	77
Årets resultat		22 162	39 006
Summa fritt eget kapital		22 245	39 083
Summa eget kapital		47 245	64 083
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		11 472	27 774
Övriga skulder		593	1 656
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 500	6 500
Summa kortfristiga skulder		17 565	35 930
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		64 810	100 013

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Underskrifter

Oskarshamn

Jenny Eriksson
Jenny Eriksson
Styrelseledamot

2025-04-07
Datum