

# Årsredovisning

## Lugnet Ashtanga Yoga AB

Organisationsnummer: 559231-4883  
Räkenskapsår: 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela svenska kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Företagets säte: Göteborg

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-20.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Helena Nelvig

Styrelseledamot

2025-03-20

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver undervisning av ashtangayoga.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har pausat sin verksamhet under året, därav inga intäkter.

### Flerårsöversikt

	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Nettoomsättning (tkr)	0	0	5	30
Resultat efter finansiella poster (tkr)	-3	-6	-10	2
Soliditet (%)	98,7	94,3	92,4	93,8

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa
<b>Belopp vid årets ingång</b>	<b>50 000</b>	<b>-8 936</b>	<b>-5 810</b>	<b>35 254</b>
Balanseras i ny räkning		-5 810	5 810	0
Årets resultat			-3 208	-3 208
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>-14 746</b>	<b>-3 208</b>	<b>32 046</b>

### Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel (kr):

Balanserat resultat	-14 746
Årets resultat	-3 208
<b>Medel att disponera</b>	<b>-17 954</b>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande (kr):

Balanseras i ny räkning	-17 954
<b>Summa</b>	<b>-17 954</b>

## Resultaträkning

	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</i>			
Nettoomsättning	1	0	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<i>Rörelsekostnader</i>			
Övriga externa kostnader		-4 388	-5 888
Personalkostnader	2	1 090	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-3 298</b>	<b>-5 888</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-3 298</b>	<b>-5 888</b>
<i>Finansiella poster</i>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		90	78
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>90</b>	<b>78</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-3 208</b>	<b>-5 810</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-3 208</b>	<b>-5 810</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-3 208</b>	<b>-5 810</b>

## Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>	1		
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		4 528	4 437
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>4 528</b>	<b>4 437</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		27 927	32 953
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>27 927</b>	<b>32 953</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>32 455</b>	<b>37 390</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>32 455</b>	<b>37 390</b>

## Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	1		
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		-14 746	-8 936
Årets resultat		-3 208	-5 810
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-17 954</b>	<b>-14 746</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>32 046</b>	<b>35 254</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		2 000	2 000
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>2 000</b>	<b>2 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		0	1 149
Övriga skulder		-1 591	-1 013
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>-1 591</b>	<b>136</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>32 455</b>	<b>37 390</b>

## Noter

### Not 1. Redovisnings- och värderingsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

### Not 2. Medelantal anställda

	2024-01-01	2023-01-01
	2024-12-31	2023-12-31
Medelantal anställda	0	0

*Helena Nelvig*  
Helena Nelvig  
2025-03-20