

ÅRSREDOVISNING

för

Matmuskler AB

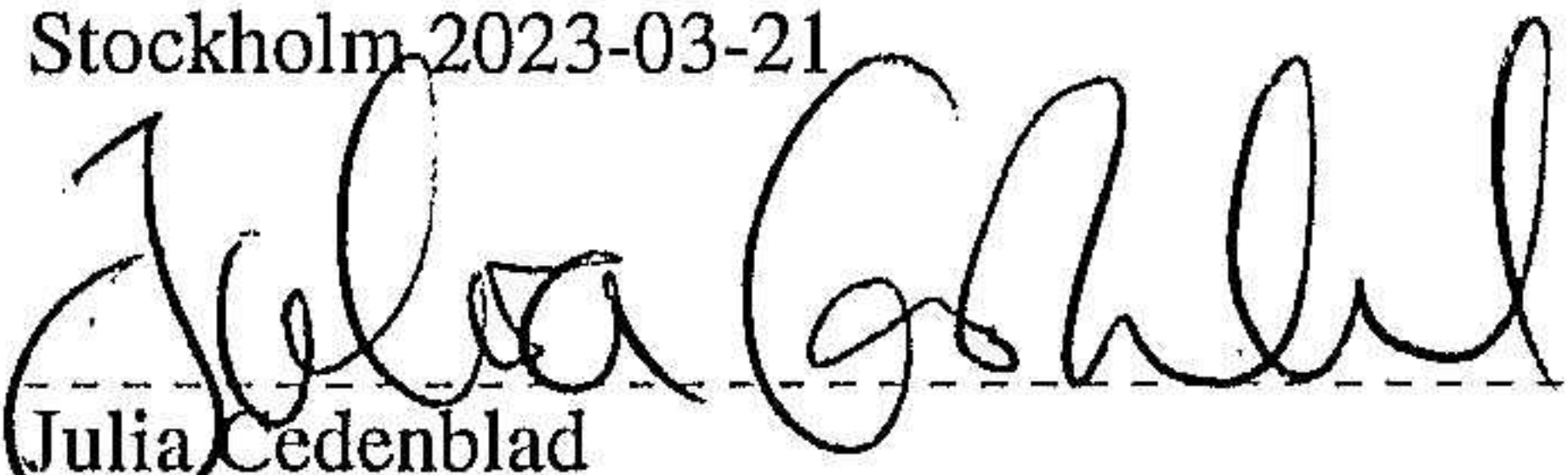
Org.nr. 556978-8721

Styrelsen får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	4
- noter	6
- underskrifter	6

Undertecknad styrelseledamot i Matmuskler AB intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på årsstämman den 21 mars 2023. Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Stockholm 2023-03-21



Julia Cedenblad

Matmuskler AB

Org.nr. 556978-8721

2023033009775

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Föremålet för bolagets verksamhet är att bedriva konsultverksamhet inom kost-, träning och hälsa. Detta bl a i form av kostrådgivning, receptutveckling, matlagningskurser, catering, träningsupplägg, rådgivning, föreläsningar, bloggande, livscoach och personlig träning samt därmed förenlig verksamhet. Vidare skall bolaget även vara verksam inom MMA boxning i form av träning, tävling och marknadsföring samt därmed förenlig verksamhet. Bolaget skall även förvalta aktier och andelar samt därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är Stockholm.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	852 413	652 321	475 494	436 212
Resultat efter finansiella poster	185 497	88 927	39 477	12 332
Soliditet (%)	88	87	86	88

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	143 082	147 031	340 113
Utdelning		-100 000	0	-100 000
Balanseras i ny räkning		147 031	-147 031	0
Årets resultat			146 846	146 846
Belopp vid årets utgång	50 000	190 113	146 846	386 959

Matmuskler AB

Org.nr. 556978-8721

Resultatdisposition

Medel att disponera:	
Balanserat resultat	190 113
Årets resultat	<u>146 846</u>
	336 959
Förslag till disposition:	
Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	<u>236 959</u>
	336 959

Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 100 000,00 kr. vilket motsvarar 200,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Matmuskler AB

Org.nr. 556978-8721

RESULTATRÄKNING

	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		852 413	652 321
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		852 413	652 321
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-2 335	0
Övriga externa kostnader		-190 800	-93 450
Personalkostnader	2	-473 815	-469 944
Summa rörelsekostnader		-666 950	-563 394
Rörelseresultat		185 463	88 927
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		34	0
Summa finansiella poster		34	0
Resultat efter finansiella poster		185 497	88 927
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		3 000	100 000
Summa bokslutsdispositioner		3 000	100 000
Resultat före skatt		188 497	188 927
Skatter			
Skatt på årets resultat		-41 651	-41 896
Årets resultat		146 846	147 031

2023033009777

Matmuskler AB
Org.nr. 556978-8721

2023033009778

BALANSRÄKNING

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

Övriga fordringar

Summa kortfristiga fordringar

Kassa och bank

Kassa och bank

Summa kassa och bank

Summa omsättningstillgångar

SUMMA TILLGÅNGAR

Not

2022-12-31

2021-12-31

106 471

42 353

148 824

351 101

351 101

499 925

499 925

77 747

74 433

152 180

304 963

304 963

457 143

457 143

Matmuskler AB

Org.nr. 556978-8721

2023033009779

BALANSRÄKNING**EGET KAPITAL OCH SKULDER****Eget kapital****Bundet eget kapital**

Aktiekapital

Summa bundet eget kapital

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

Årets resultat

Summa fritt eget kapital

Summa eget kapital

Obeskattade reserver

Övriga obeskattade reserver

Summa obeskattade reserver

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

Övriga skulder

Summa kortfristiga skulder

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

Not

2022-12-31

2021-12-31

50 000

50 000

190 113

146 846

336 959

386 959

67 000

67 000

319

45 647

45 966

499 925

50 000

50 000

143 082

147 031

290 113

340 113

70 000

70 000

2 500

44 530

47 030

457 143

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2022	2021
	<i>Medelantal anställda</i> Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Noter till balansräkningen

Övriga noter

Not 3 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

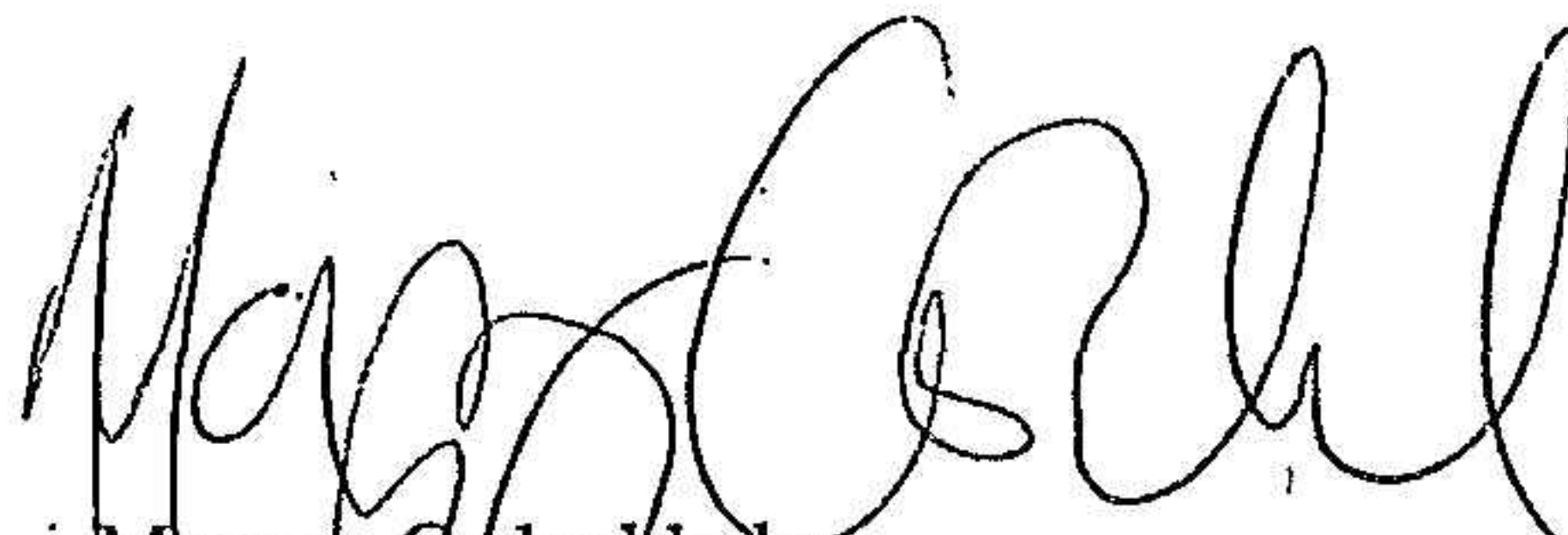
Inget väsentligt har hänt efter räkenskapsårets slut.


Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Stockholm 2023-03-21


Julia Cedenblad
Ordförande


Magnus Cedenblad
Styrelseledamot


MARIUS ESKOLA