

Årsredovisning

för

Inre Hälsa i Värmland AB

Org.nr. 559129-0126

Räkenskapsåret

2023-01-01 – 2023-12-31

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	
Resultaträkning	
Balansräkning	
Noter	
Underskrifter av årsredovisning	

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-17.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Marie Andersson, Verkställande direktör

2024-07-17

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom förebyggande hälsa, friskvård, motions, idrotts- och klassisk massage. Utbildning föreläsning och rådgivning samt försäljning av kroppsvårds- och hudvårdsprodukter.

Bolaget har sitt säte i Kristinehamn, Värmland.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	418 283	328 153	436 475	498 891	527 125
Resultat efter finansiella poster	-6 250	-18 660	-75 312	21 148	-36 606
Soliditet (%)	17,3	13,7	10,9	35,1	31,7

Nyckeltalsdefinitioner

Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	-4 524	-18 660	26 816
Erhållna aktieägartillskott	0	20 000	20 000	40 000
Balanseras i ny räkning	0	-18 660	18 660	0
Årets resultat	0	0	-6 250	-6 250
Belopp vid årets utgång	50 000	-3 184	13 750	60 566

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	-3 184
Årets resultat	-6 250
Summa	-9 434

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
Balanseras i ny räkning	-9 434
Summa	-9 434

Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseresultat			
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		418 283	328 153
Övriga rörelseintäkter		162	45 716
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		418 445	373 869
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-55 696	-53 797
Övriga externa kostnader		-97 256	-83 229
Personalkostnader	2	-260 858	-243 179
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-10 780	-11 760
Summa rörelsekostnader		-424 591	-391 966
Rörelseresultat		-6 146	-18 096
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		101	185
Räntekostnader och liknande resultatposter		-205	-749
Summa finansiella poster		-104	-564
Resultat efter finansiella poster		-6 250	-18 660
Bokslutsdispositioner			
Summa bokslutsdispositioner		0	0
Resultat före skatt		-6 250	-18 660
Skatter			
Årets resultat		-6 250	-18 660

Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	79 900	90 680
Summa materiella anläggningstillgångar		79 900	90 680
Summa anläggningstillgångar		79 900	90 680
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		4 000	15 000
Summa varulager m.m.		4 000	15 000
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		48 726	24 533
Övriga fordringar		47 084	52 708
Summa kortfristiga fordringar		95 810	77 241
Kassa och bank			
Kassa och bank		54 275	12 351
Summa kassa och bank		54 275	12 351
Summa omsättningstillgångar		154 085	104 592
SUMMA TILLGÅNGAR		233 985	195 272

Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-3 184	-4 524
Årets resultat		-6 250	-18 660
Summa fritt eget kapital		-9 434	-23 184
Summa eget kapital		40 566	26 816
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		3 106	5 179
Övriga skulder		190 313	175 757
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	-12 480
Summa kortfristiga skulder		193 419	168 456
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		233 985	195 272

Noter

Not 1 – Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 – Medelantalet anställda

Medelantalet anställda

	2023-12-31	2022-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 – Inventarier, verktyg och installationer

Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	138 700	138 700

2023-12-31

2022-12-31

Förändringar av anskaffningsvärden

Utgående anskaffningsvärden	138 700	138 700
Ingående avskrivningar	-48 020	-36 260

Förändringar av avskrivningar

Årets avskrivningar	-10 780	0
Utgående avskrivningar	-58 800	-36 260
Redovisat värde	79 900	102 440

Underskrifter av årsredovisning

Marie Monique Andersson

2024-07-17

Styrelseledamot