

# Årsredovisning

för

**Eklöf Media & Hälsa AB**

Org.nr. 559410-0728

Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024-12-31

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

## Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-06.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Ida Cecilia Margareta Eklöf, Styrelseledamot

2025-06-09

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

[verksamhet]

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under 2024 arbetade jag med mitt företag Eklöf Media och Hälsa vid sidan av mitt andra heltidsjobb inom marknadsföring. Jag har under året fotat, filmat, skrivit kortare texter och redigerat bilder och videos åt mina två kunder Tugg Burgers och Träningslabbet (Jomale Invest). På Träningslabbet har jag också instruerat i funktionell fitness (crossfit).

### Framtidsplaner

Under 2025 kommer jag att fortsätta att arbeta med mina kunder på ungefär samma sätt som tidigare. Planen är att ta in en till delägare i bolaget och öka omsättningen.

## Flerårsöversikt

	2024	2023	2022
Nettoomsättning	110 307		
Resultat efter finansiella poster	22 883		
Balansomslutning	72 209		
Soliditet (%)	67		

## Nyckeltalsdefinitioner

### Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	0	5 126	30 126
Utdelning	0	0	0	0
Balanseras i ny räkning	0	5 126	-5 126	0
Årets resultat	0	0	18 176	18 176
Belopp vid årets utgång	25 000	5 126	18 176	48 302

## Resultatdisposition

### Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	5 126
Årets resultat	18 176
<b>Summa</b>	<b>23 302</b>

### Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>23 302</b>
<b>Summa</b>	<b>23 302</b>

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		110 307	
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>110 307</b>	
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		0	
Övriga externa kostnader		-24 072	
Personalkostnader		-63 839	
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-87 911</b>	
<b>Rörelseresultat</b>		<b>22 396</b>	
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		487	
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>487</b>	
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>22 883</b>	
<b>Resultat före skatt</b>		<b>22 883</b>	
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-4 707	
<b>Årets resultat</b>		<b>18 176</b>	

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		16 751	
Övriga fordringar		2 524	
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		-3 000	
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>16 275</b>	
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		55 934	
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>55 934</b>	
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>72 209</b>	
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>72 209</b>	

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2024-12-31	2023-12-31
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
<strong>Bundet eget kapital</strong>			
Aktiekapital		25 000	
<strong>Summa bundet eget kapital</strong>		<strong>25 000</strong>	
<strong>Fritt eget kapital</strong>			
Balanserat resultat		5 126	
Årets resultat		18 176	
<strong>Summa fritt eget kapital</strong>		<strong>23 302</strong>	
<strong>Summa eget kapital</strong>		<strong>48 302</strong>	
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Leverantörsskulder		0	
Skatteskulder		1 891	
Övriga skulder		22 016	
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>		<strong>23 907</strong>	
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>		<strong>72 209</strong>	

# Noter

## Not 1 – Redovisningsprinciper

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

### Immateriella anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjande period. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Pågående projekt skrivs inte av utan nedskrivningsprövas årligen. Följande nyttjande perioder tillämpas:

### Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	Procent	År
<b>Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter</b>		
Typ av tillgång	Procent	År
<b>Hyresrätter och liknande rättigheter</b>		
Typ av tillgång	Procent	År
<b>Goodwill</b>		
Typ av tillgång	Procent	År

### Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

### Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	Procent	År
<b>Byggnader</b>		
Typ av tillgång	Procent	År
<b>Maskiner och andra tekniska anläggningar</b>		
Typ av tillgång	Procent	År
<b>Inventarier, verktyg och installationer</b>		
Typ av tillgång	Procent	År
<b>Förbättringsutgifter på annans fastighet</b>		

<b>Typ av tillgång</b>	<b>Procent</b>	<b>År</b>
Typ av tillgång	Procent	År
<b>Övriga materiella anläggningstillgångar</b>		
Typ av tillgång	Procent	År

### **Tjänste- och entreprenaduppdrag**

Intäkter från konsulttjänster intäktsredovisas när tjänsterna tillhandahålls.

### **Anskaffningsvärde för egentillverkade varor**

### **Bristande jämförbarhet vid ändrade principer**

# Underskrifter av årsredovisning

Ort

Stockholm

Ida Cecilia Margareta Eklöf

2025-02-19

**Styrelseledamot**