

Årsredovisning

för

Hands on helth AB

556889-0916

Räkenskapsåret

2023-09-01 - 2024-08-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-01-22
Årsstämma beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.



Katarzyna Sundblom, Styrelseledamot
2025-01-22

Styrelsen för Hands on helth AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret
2023-09-01 2024-08-31.

Årsredovisningen är upprättat i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver massage, kostrådgivning, förebyggande friskvård och därmed förenlig verksamhet inklusive inköp och försäljning av tillhörande produkter.

företaget har sitt säte i Stockholms län, Stockholms kommun.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Vilka direkta eller indirekta effekter prisinflationen kommer att få på bolagets ställning och resultatutveckling är i dagsläget inte möjligt att förutse.

Eventuella effekter på bolagets verksamhet bedöms löpande och lämpliga åtgärder vidtas.

Flerårsöversikt (tkr)	2023/24	2022/23	2021/22	2020/21
Nettomsättning	6	42	100	255
Resultat efter finansiella poster	-3	3	1	1
Soliditet (%)	91	88	63	58

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Bolaget har minskat antal uppdrag vilket påverkat årets omsättning.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	-1 714	2 659	50 945
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		2 659	-2 659	0
Årets resultat			-2 779	-2 779
Belopp vid årets utgång	50 000	945	-2 779	48 166

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

ansamlat vinst	945
årets förlust	-2 779
	-1 834

disponeras så att i ny räkning överföres	-1 834
	-1 834

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2023-09-01	2022-09-01
	1	2024-08-31	2023-08-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m			
Nettoomsättning		6 391	42 128
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		6 391	42 128
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-7 717	-37 348
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-1 429	-1 429
Summa rörelsekostnader		-9 146	-38 777
Rörelseresultat		-2 754	3 351
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-25	-1
Summa finansiella poster		-25	-1
Resultat efter finansiella poster		-2 779	3 350
Resultat före skatt		-2 779	3 350
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-690
Årets resultat		-2 779	2 660

2025020302646

Balansräkning

Not
1

2023-09-01
2024-08-31

2022-09-01
2023-08-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer 2

9

1 438

Summa materiella anläggningstillgångar

9

1 438

Summa anläggningstillgångar

9

1 438

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

0

3 422

Övriga fordringar

31

163

Summa kortfristiga fordringar

31

3 585

Kassa och bank

Kassa och bank

52 794

52 971

Summa Kassa och bank

52 794

52 971

Summa omsättningstillgångar

52 825

56 556

SUMMA TILLGÅNGAR

52 834

57 994

Balansräkning	Not	2024-08-31	2023-08-31
	1		
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		945	-1 714
Årets resultat		-2 779	2 660
Summa fritt eget kapital		-1 834	945
Summa eget kapital		48 166	50 945
Långfristiga skulder	3		
Övriga skulder		4 970	3 488
Summa långfristiga skulder		4 970	3 488
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		690	856
Övriga skulder			1 705
Upplupna kostnader/förutbetalda intäkter		-992	1 000
Summa kortfristiga skulder		-302	3 561
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		52 834	57 991

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNA 2016:10) om redovisning i mindre företag.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer 7 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 inventarier, verktyg och installationer

	2024-08-31	2023-08-31
Ingående anskaffningsvärden	10 000	10 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	10 000	10 000
Ingående avskrivningar	-8 562	-7 133
Årets avskrivningar	-1 429	-1 429
Utgående ackumulerade avskrivningar	-9 991	-8 562
Utgående redovisat värde	9	1 438

Not 3 Långfristiga skulder

Samtliga skulder förfaller inom fem år efter balansdagen

Not 4 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Vilka direkta eller indirekta effekter prisinflationen kommer att få på bolagets ställning och resultatutveckling är i dagsläget inte möjligt att förutse. Eventuella effekter på bolagets verksamhet bedöms löpande och lämpliga åtgärder vidtas.

Stockholm 2025-01-21

Katarzyna Sundblom