

# Årsredovisning för Flowness AB

559333-1076

Räkenskapsåret

**2023-01-01 - 2023-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

## Elektroniskt underskriven av

Gabriella Bäckstrand  
Styrelseledamot

2024-06-28

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Flowness AB, 559333-1076, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Verksamheten är inriktad på att erbjuda holistiska hälsotjänster med fokus på både kropp och sinne. Huvudaktiviteterna består av onlineundervisning i yoga och kroppsbaseade metoder samt massagebehandlingar på plats.

### Flerårsöversikt

	2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	335 450	47 157
Resultat efter finansiella poster	5 248	5 770
Soliditet %	37,2	91,4

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000		4 582
Balanseras i ny räkning		4 582	-4 582
Årets resultat			3 967
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>4 582</b>	<b>3 967</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	4 582
Årets resultat	3 967
<b>Summa</b>	<b>8 549</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	8 549
<b>Summa</b>	<b>8 549</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2021-09-02 - 2022-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		335 450	47 157
Övriga rörelseintäkter		0	1 500
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>335 450</b>	<b>48 657</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-122 263	-8 523
Övriga externa kostnader		-71 200	-20 852
Personalkostnader	2	-136 851	-13 544
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-279	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-330 593</b>	<b>-42 919</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>4 857</b>	<b>5 738</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		391	32
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>391</b>	<b>32</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>5 248</b>	<b>5 770</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>5 248</b>	<b>5 770</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-1 281	-1 188
<b>Årets resultat</b>		<b>3 967</b>	<b>4 582</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	9 756	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>9 756</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>9 756</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		0	339
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		14 473	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>14 473</b>	<b>339</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		66 046	32 039
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>66 046</b>	<b>32 039</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>80 519</b>	<b>32 378</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>90 275</b>	<b>32 378</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		4 582	0
Årets resultat		3 967	4 582
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>8 549</b>	<b>4 582</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>33 549</b>	<b>29 582</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		521	0
Skatteskulder		2 469	1 188
Övriga skulder		31 384	1 608
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		22 352	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>56 726</b>	<b>2 796</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>90 275</b>	<b>32 378</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	3 år

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2021-09-02 - 2022-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	10 035	
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>10 035</b>	
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-279	
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-279</b>	
<b>Redovisat värde</b>	<b>9 756</b>	

## Underskrifter

Veberöd

*Gabriella Bäckstrand*  
Gabriella Bäckstrand  
Styrelseledamot

2024-06-28

Datum