

Evas Strong & Healthy InsideOut AB
559001-9674

Årsredovisning

Evas Strong & Healthy Inside Out AB

559001-9674

Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024 -12- 31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2025-07-07.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag på vinstdisposition.



Eva Demburg
Styrelseledamot
2024-07-07

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Evas Strong & Healthy InsideOut AB, 559001-9674, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver friskvård, massage och träningsverksamhet mot privatpersoner och företag. Exempelvis Hälsokostcoaching för livsstilsförändringar, friskvård- och avslappningsmassage, personlig träning, gruppträning privat och för företag samt anordna friskvårdsevenemang för företag.

Bolagets säte är Stockholms kommun, Stockholms län.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i Tkr 2021
Nettoomsättning	804	602	545	307
Resultat efter finansiella poster	18	129	44	22
Soliditet%	38	75	81	76

Resultatdispositioner

<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	Belopp i kr
Balanserat resultat	58.692
Årets resultat	13.443
Summa	72.135

<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	Belopp i kr
Balanseras i ny räkning	72.135
Summa	72.135

Företagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.



ank=20250709;2025071039154

Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
Rörelsens intäkter			
Nettoomsättning		803 751	601 979
Övriga rörelseintäkter		-	1 000
Summa rörelseintäkter		803 751	602 979
Rörelsens kostnader			
Råvaror och förnödenheter	-	53 937	28 450
Övriga externa kostnader	-	252 288	173 939
Personalkostnader	2	432 423	264 610
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-	46 600	6 800
Summa rörelsekostnader	-	785 248	473 799
Rörelseresultat		18 503	129 180
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter		118	38
Räntekostnader		-526	-39
Summa finansiella poster		-408	-1
Resultat efter finansiella poster		18 095	129 179
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	20 000
Summa periodiseringsfonder		0	20 000
Resultat före skatt		18 095	109 179
Skatter			
Skatt på årets resultat	-	4 652	24 029
Årets resultat		13 443	85 150

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer		179 600	27 200
Summa materiella anläggningstillgångar		179 600	27 200
Summa anläggningstillgångar		179 600	27 200
Varulager m.m			
Varor under tillverkning		30 000	256
Summa varulager m.m		30 000	256
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		35 022	63 162
Övriga fordringar		-	7
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		15 727	20 895
Summa kortfristiga fordringar		50 749	84 064
Kassa och bank			
Kassa och bank		167 645	154 107
Summa kassa och bank		167 645	154 107
Summa omsättningstillgångar		427 994	265 627

57

ank=20250709;2025071039156

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		58 692	23 541
Årets resultat		13 443	85 150
Summa fritt eget kapital		72 135	108 691
Summa eget kapital		122 135	158 691
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		50 000	50 000
Summa obeskattade reserver		50 000	50 000
Långfristiga skulder			
Övriga långfristiga skulder		200 000	-
Summa långfristiga skulder		200 000	-
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		11 923	2 378
Skatteskulder		22 037	32 743
Övriga skulder		21 899	21 815
Summa kortfristiga skulder		55 859	56 936
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		427 994	265 627

ank=20250709;2025071039157

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

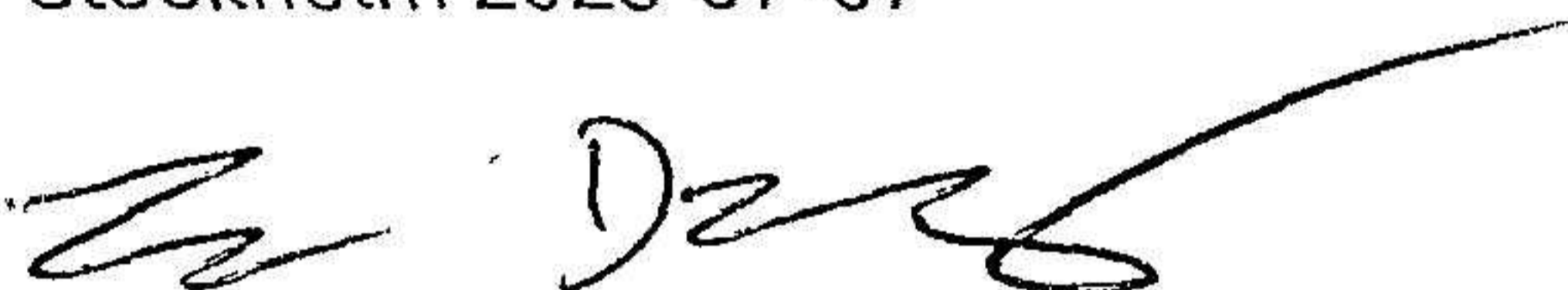
Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
Medelantalet	1	1

Underskrifter

Stockholm 2025-07-07



Eva Demburg
Styrelseledamot