

Årsredovisning för  
**Modern Mindfulness Sweden AB**

556955-0436

Räkenskapsåret

**2023-01-01 - 2023-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-01-29. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Erik Svalander  
Styrelseledamot

2024-02-05

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Modern Mindfulness Sweden AB, 556955-0436, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Göteborg registrerades år 2013 och bedriver sedan dess kosnultverksamhet inom utbildning, wellness, försäljning, ledarskap och organisation.

Företaget skall även äga och förvalta fast egenom, utge skrifter, böcker och internetbaserade resurser inom områdena vetenskap och mindfulness samt därmed verksamhet.

### Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	167 176	108 487	182 004	205 734
Resultat efter finansiella poster	8 618	-30 219	-19 944	26 632
Soliditet %	71,9	81,1	74	55

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	75 000	41 773	-30 219
Balanseras i ny räkning		-30 218	30 219
Årets resultat			8 618
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>75 000</b>	<b>11 555</b>	<b>8 618</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	11 555
Årets resultat	8 618
<b>Summa</b>	<b>20 173</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	20 173
<b>Summa</b>	<b>20 173</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		167 176	108 487
Övriga rörelseintäkter		0	-553
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>167 176</b>	<b>107 934</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-73 237	-32 325
Övriga externa kostnader		-46 120	-64 007
Personalkostnader		-986	-1 500
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-35 506	-40 199
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-155 849</b>	<b>-138 031</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>11 327</b>	<b>-30 097</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		-1 974	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-735	-122
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-2 709</b>	<b>-122</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>8 618</b>	<b>-30 219</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>8 618</b>	<b>-30 219</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>8 618</b>	<b>-30 219</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Immateriella anläggningstillgångar</b>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	2	5 000	40 506
<b>Summa immateriella anläggningstillgångar</b>		<b>5 000</b>	<b>40 506</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>5 000</b>	<b>40 506</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		48 107	0
Övriga fordringar		8 151	18 067
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>56 258</b>	<b>18 067</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		71 156	48 098
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>71 156</b>	<b>48 098</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>127 414</b>	<b>66 165</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>132 414</b>	<b>106 671</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		75 000	75 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>75 000</b>	<b>75 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		11 555	41 773
Årets resultat		8 618	-30 219
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>20 173</b>	<b>11 554</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>95 173</b>	<b>86 554</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		37 241	20 117
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>37 241</b>	<b>20 117</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>132 414</b>	<b>106 671</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Immateriella anläggningstillgångar

	År
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	5
Hyresrätter och liknande rättigheter	5

### Not 2 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	182 531	182 531
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>182 531</b>	<b>182 531</b>
Ingående avskrivningar	-142 025	-106 519
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-35 506	-35 506
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-177 531</b>	<b>-142 025</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>5 000</b>	<b>40 506</b>

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	56 315	56 315
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>56 315</b>	<b>56 315</b>
Ingående avskrivningar	-56 315	-51 622
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar		-4 693
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-56 315</b>	<b>-56 315</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Underskrifter

Göteborg

*Erik Svalander*  
Erik Svalander  
Styrelseledamot

2024-01-29  
Datum