

# FIT FOR LIFE I HJO AB

559079-1074

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Mats Ingmar Johansson, Styrelseledamot

2025-02-28

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Företaget, fit for life i Hjo AB med säte i Hjo, har bildats från den enskilda firman, fit for life alternativmedicinsk behandling i Tibro org nr 641206-5978, som är väl inarbetad på marknaden för hälsa och annan sjukvård.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

2024 har varit ytterligare ett stabilt år med bra beläggning. Känslan är att behoven är stora hos kunderna att få den hjälp som företaget erbjuder. En svacka upplevdes vid slutet på januari och början av februari, där framförhållningen på bokningar kortades och några få tider ej blev bokade men återgick till stabil beläggning under mars för att hålla resten av året.

I oktober 2022 flyttades verksamheten från stadsparken i Hjo till nya lokaler vid Stora Torget i Tibro. Flytten gick smärtfritt och kunderna kommer. Inflödet av nya kunder har fortsatt öka liksom upptagningsområdet som nu sträcker sig från Jönköping till Örebro och utmed området Töreboda-Mariestad-Lidköping-Skara-Borås, men även några enskilda från Göteborg, Stockholm och Kalix. Detta är mycket roligt och tillfredsställande.

Utbildning för ökad kunskap och bredare utbud har genomförts på årsdagarna i mars med Svenska Naturläkarförbundet.

## Flerårsöversikt

|                                   | 2024-01-01<br>- 2024-12-31 | 2023-01-01<br>- 2023-12-31 | 2022-01-01<br>- 2022-12-31 | 2021-01-01<br>- 2021-12-31 |
|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Nettoomsättning                   | 974 851                    | 973 126                    | 895 962                    | 938 385                    |
| Resultat efter finansiella poster | 153 361                    | 165 363                    | 118 575                    | 140 622                    |
| Soliditet (%)                     | 74                         | 66                         | 62                         | 56                         |

## Förändringar i eget kapital

|                         | Aktiekapital  | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt         |
|-------------------------|---------------|---------------------|----------------|----------------|
| Vid årets ingång        | 50 000        | 148 665             | 131 093        | 329 758        |
| Utdelning               |               | -50 000             |                | -50 000        |
| Balanseras i ny räkning |               | 131 093             | -131 093       | 0              |
| Årets resultat          |               |                     | 121 529        | 121 529        |
| <b>Vid årets utgång</b> | <b>50 000</b> | <b>229 758</b>      | <b>121 529</b> | <b>401 287</b> |

## Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| Balanserat resultat | 229 758        |
| Årets resultat      | 121 529        |
| <b>Summa</b>        | <b>351 287</b> |

Disponeras enligt följande

|                         |                |
|-------------------------|----------------|
| Utdelas till aktieägare | 100 000        |
| Balanseras i ny räkning | 251 287        |
| <b>Summa</b>            | <b>351 287</b> |

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

# Resultaträkning

|  | Not<br>1 | 2024-01-01<br>- 2024-12-31 | 2023-01-01<br>- 2023-12-31 |
|--|----------|----------------------------|----------------------------|
| <b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>       |          |                            |                            |
| Nettoomsättning                                      |          | 974 851                    | 973 126                    |
| Övriga rörelseintäkter                               |          | -12 336                    | -8 040                     |
| <b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b> |          | <b>962 515</b>             | <b>965 086</b>             |
| <b>Rörelsekostnader</b>                              |          |                            |                            |
| Råvaror och förnödenheter                            |          | -3 473                     | -11 497                    |
| Övriga externa kostnader                             |          | -172 978                   | -150 628                   |
| Personalkostnader                                    | 2        | -632 919                   | -637 887                   |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>                        |          | <b>-809 370</b>            | <b>-800 012</b>            |
| <b>Rörelseresultat</b>                               |          | <b>153 145</b>             | <b>165 074</b>             |
| <b>Finansiella poster</b>                            |          |                            |                            |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter     |          | 274                        | 289                        |
| Räntekostnader och liknande resultatposter           |          | -58                        | 0                          |
| <b>Summa finansiella poster</b>                      |          | <b>216</b>                 | <b>289</b>                 |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>             |          | <b>153 361</b>             | <b>165 363</b>             |
| <b>Resultat före skatt</b>                           |          | <b>153 361</b>             | <b>165 363</b>             |
| <b>Skatter</b>                                       |          |                            |                            |
| Skatt på årets resultat                              |          | -31 832                    | -34 270                    |
| <b>Årets resultat</b>                                |          | <b>121 529</b>             | <b>131 093</b>             |

# Balansräkning

|   | Not<br>1 | 2024-12-31     | 2023-12-31     |
|---|----------|----------------|----------------|
| <b>Tillgångar</b>                             |          |                |                |
| <b>Anläggningstillgångar</b>                  |          |                |                |
| <b>Materiella anläggningstillgångar</b>       |          |                |                |
| Inventarier, verktyg och installationer       | 3        | 0              | 0              |
| <b>Summa materiella anläggningstillgångar</b> |          | <b>0</b>       | <b>0</b>       |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>            |          | <b>0</b>       | <b>0</b>       |
| <b>Omsättningstillgångar</b>                  |          |                |                |
| <b>Varulager m.m.</b>                         |          |                |                |
| Övriga lagertillgångar                        |          | 3 292          | 3 997          |
| <b>Summa varulager m.m.</b>                   |          | <b>3 292</b>   | <b>3 997</b>   |
| <b>Kortfristiga fordringar</b>                |          |                |                |
| Kundfordringar                                |          | 600            | 12 936         |
| Övriga fordringar                             |          | 5 609          | 0              |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter  |          | 5 794          | 0              |
| <b>Summa kortfristiga fordringar</b>          |          | <b>12 003</b>  | <b>12 936</b>  |
| <b>Kassa och bank</b>                         |          |                |                |
| Kassa och bank                                |          | 523 532        | 480 128        |
| <b>Summa kassa och bank</b>                   |          | <b>523 532</b> | <b>480 128</b> |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>            |          | <b>538 827</b> | <b>497 061</b> |
| <b>Summa tillgångar</b>                       |          | <b>538 827</b> | <b>497 061</b> |

# Balansräkning

|  | Not<br>1 | 2024-12-31     | 2023-12-31     |
|--|----------|----------------|----------------|
| <b>Eget kapital och skulder</b>              |          |                |                |
| <b>Eget kapital</b>                          |          |                |                |
| <b>Bundet eget kapital</b>                   |          |                |                |
| Aktiekapital                                 |          | 50 000         | 50 000         |
| <b>Summa bundet eget kapital</b>             |          | <b>50 000</b>  | <b>50 000</b>  |
| <b>Fritt eget kapital</b>                    |          |                |                |
| Balanserat resultat                          |          | 229 758        | 148 665        |
| Årets resultat                               |          | 121 529        | 131 093        |
| <b>Summa fritt eget kapital</b>              |          | <b>351 287</b> | <b>279 758</b> |
| <b>Summa eget kapital</b>                    |          | <b>401 287</b> | <b>329 758</b> |
| <b>Kortfristiga skulder</b>                  |          |                |                |
| Skatteskulder                                |          | 0              | -3 153         |
| Övriga skulder                               |          | 66 573         | 99 206         |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter |          | 70 967         | 71 250         |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>            |          | <b>137 540</b> | <b>167 303</b> |
| <b>Summa eget kapital och skulder</b>        |          | <b>538 827</b> | <b>497 061</b> |

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

2024-01-01  
- 2024-12-31

---

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Medelantal anställda under året | 1,0 |
|---------------------------------|-----|

## Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2024-12-31

### Anskaffningsvärden

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Ingående anskaffningsvärden | 71 039 |
|-----------------------------|--------|

|                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| <b>Utgående anskaffningsvärden</b> | <b>71 039</b> |
|------------------------------------|---------------|

### Avskrivningar

|                        |         |
|------------------------|---------|
| Ingående avskrivningar | -71 039 |
|------------------------|---------|

|                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| <b>Utgående avskrivningar</b> | <b>-71 039</b> |
|-------------------------------|----------------|

|                        |          |
|------------------------|----------|
| <b>Redovisat värde</b> | <b>0</b> |
|------------------------|----------|

## Not 4 - Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Fortsatt utveckling av verksamheten är viktig. Utbildning en viktig del men även samarbete med kollegor och sjukvården.

# Underskrifter

Årsredovisning för FIT FOR LIFE I HJO AB, 559079-1074  
Avseende räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Elektroniskt underskriven

Mats Ingmar Johansson  
Mats Ingmar Johansson  
Styrelseledamot  
2025-02-28