

# Årsredovisning

för

## Hälsokonsult Catarina Hjelm AB

559139-9513

Räkenskapsåret

2022

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-26. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Catarina Hjelm, Styrelseledamot  
2023-06-26

Styrelsen för Hälsokonsult Catarina Hjelm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

Verksamheten bygger på att hjälpa männisikor hantera sin hälsa. Detta sker via en världsomfattande modell och organisation.

Företaget har sitt säte i Tidaholm.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har haft en post covid effekt. Man känner även av det ekonomiska läget vi befinner oss i. Ledningen ser dock att man ska kunna börja växa på under 2023.

| Flerårsöversikt (Tkr)             | 2022 | 2021 | 2020  | 2019  |
|-----------------------------------|------|------|-------|-------|
| Nettoomsättning                   | 772  | 873  | 1 252 | 1 269 |
| Resultat efter finansiella poster | 16   | 14   | 20    | 5     |
| Soliditet (%)                     | 48,5 | 28,5 | 15,9  | 16,7  |

### Förändringar i eget kapital

|   | Aktie-<br>kapital | Balanserat<br>resultat | Årets<br>resultat | Totalt        |
|---|-------------------|------------------------|-------------------|---------------|
| Belopp vid årets ingång                     | 50 000            | -30 657                | 17 565            | 36 908        |
| Disposition enligt beslut<br>av årsstämman: |                   |                        |                   |               |
| Balanseras i ny räkning                     |                   | 17 565                 | -17 565           | 0             |
| Årets resultat                              |                   |                        | 9 254             | 9 254         |
| <b>Belopp vid årets utgång</b>              | <b>50 000</b>     | <b>-13 092</b>         | <b>9 254</b>      | <b>46 162</b> |

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

|  |               |
|--|---------------|
| ansamlad förlust                           | -13 092       |
| årets vinst                                | 9 254         |
|  | <b>-3 838</b> |
| behandlas så att<br>i ny räkning överföres | -3 838        |
|  | <b>-3 838</b> |

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

|  | Not | 2022-01-01<br>-2022-12-31 | 2021-01-01<br>-2021-12-31 |
|--|-----|---------------------------|---------------------------|
| <b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>      |     |                           |                           |
| Nettoomsättning                                      |     | 772 228                   | 873 084                   |
| Övriga rörelseintäkter                               |     | 15 169                    | 5 953                     |
| <b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b> |     | <b>787 397</b>            | <b>879 037</b>            |
| <b>Rörelsekostnader</b>                              |     |                           |                           |
| Handelsvaror   |     | -86 263                   | -71 131                   |
| Övriga externa kostnader                             |     | -345 652                  | -303 754                  |
| Personalkostnader                                    | 2   | -332 056                  | -484 496                  |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>                        |     | <b>-763 971</b>           | <b>-859 381</b>           |
| <b>Rörelseresultat</b>                               |     | <b>23 426</b>             | <b>19 656</b>             |
| <b>Finansiella poster</b>                            |     |                           |                           |
| Räntekostnader och liknande resultatposter           |     | -7 859                    | -5 838                    |
| <b>Summa finansiella poster</b>                      |     | <b>-7 859</b>             | <b>-5 838</b>             |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>             |     | <b>15 567</b>             | <b>13 818</b>             |
| <b>Resultat före skatt</b>                           |     | <b>15 567</b>             | <b>13 818</b>             |
| <b>Skatter</b>                                       |     |                           |                           |
| Skatt på årets resultat                              |     | -6 313                    | 3 747                     |
| <b>Årets resultat</b>                                |     | <b>9 254</b>              | <b>17 565</b>             |

## Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Varulager m. m.*

Råvaror och förnödenheter

69 876

80 090

**Summa varulager**

**69 876**

**80 090**

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

0

31 862

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

16 025

12 667

**Summa kortfristiga fordringar**

**16 025**

**44 529**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

9 224

5 068

**Summa kassa och bank**

**9 224**

**5 068**

**Summa omsättningstillgångar**

**95 125**

**129 687**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**95 125**

**129 687**

| <b>Balansräkning</b>                         | <b>Not</b> | <b>2022-12-31</b> | <b>2021-12-31</b> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| <b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>              |            |                   |                   |
| <b>Eget kapital</b>                          |            |                   |                   |
| <i>Bundet eget kapital</i>                   |            |                   |                   |
| Aktiekapital                                 |            | 50 000            | 50 000            |
| <b>Summa bundet eget kapital</b>             |            | <b>50 000</b>     | <b>50 000</b>     |
| <i>Fritt eget kapital</i>                    |            |                   |                   |
| Balanserat resultat                          |            | -13 092           | -30 657           |
| Årets resultat                               |            | 9 254             | 17 565            |
| <b>Summa fritt eget kapital</b>              |            | <b>-3 838</b>     | <b>-13 092</b>    |
| <b>Summa eget kapital</b>                    |            | <b>46 162</b>     | <b>36 908</b>     |
| <b>Långfristiga skulder</b>                  |            |                   |                   |
| Övriga skulder                               |            | 5 536             | 2 176             |
| <b>Summa långfristiga skulder</b>            |            | <b>5 536</b>      | <b>2 176</b>      |
| <b>Kortfristiga skulder</b>                  |            |                   |                   |
| Skatteskulder                                |            | -15 214           | 7 848             |
| Övriga skulder                               |            | 30 000            | 82 756            |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter |            | 28 641            | -1                |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>            |            | <b>43 427</b>     | <b>90 603</b>     |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>        |            | <b>95 125</b>     | <b>129 687</b>    |

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

|                        | 2022 | 2021 |
|------------------------|------|------|
| Medelantalet anställda | 1    | 1    |

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Tidaholm 2023-06-26

*Catarina Hjelm*  
Catarina Hjelm