

Holistic Mind AB

559056-4315

Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-18. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

anci näslund, Styrelseledamot

2026-03-18

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver yoga, träning, utbildning, kurser, coachning inom träning/hälsa och därmed förenlig verksamhet. Bolaget har konsult uppdrag inom kundbokning och uppdragsverksamhet. Bolaget har sitt säte i Mariefred. Bolaget startade i mars 2016.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Överlåtelse av aktier så nu finns bara en huvudman Anci Näslund

Flerårsöversikt

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Nettoomsättning	29 515	16 052	12 820	12 095
Resultat efter finansiella poster	14 213	-7 631	-8 056	-27 538
Soliditet (%)	80	94	98	96

Har haft en ökad försäljning av tjänster

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	-15 918	-7 631	26 451
Balanseras i ny räkning		-7 631	7 631	0
Årets resultat			14 213	14 213
Vid årets utgång	50 000	-23 549	14 213	40 664

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten

Balanserat resultat	-23 549
Årets resultat	14 213
Summa	-9 336

Disponeras enligt följande

Balanseras i ny räkning	-9 336
Summa	-9 336

Resultaträkning

	Not	2025-01-01	2024-01-01
	1	- 2025-12-31	- 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		29 515	16 052
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		29 515	16 052
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-9 740	-16 653
Personalkostnader	2	-5 590	-7 074
Summa rörelsekostnader		-15 330	-23 727
Rörelseresultat		14 185	-7 675
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		28	44
Summa finansiella poster		28	44
Resultat efter finansiella poster		14 213	-7 631
Resultat före skatt		14 213	-7 631
Årets resultat		14 213	-7 631

Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		9 504	5 669
Summa kortfristiga fordringar		9 504	5 669
Kassa och bank			
Kassa och bank		41 258	22 489
Summa kassa och bank		41 258	22 489
Summa omsättningstillgångar		50 762	28 158
Summa tillgångar		50 762	28 158
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-23 549	-15 918
Årets resultat		14 213	-7 631
Summa fritt eget kapital		-9 336	-23 549
Summa eget kapital		40 664	26 451
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		1 505	0
Övriga skulder		8 593	1 707
Summa kortfristiga skulder		10 098	1 707
Summa eget kapital och skulder		50 762	28 158

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2025-01-01
- 2025-12-31

Medelantal anställda under året

0,0

Underskrifter

Årsredovisning för Holistic Mind AB, 559056-4315
Avseende räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31
Elektroniskt underskriven

Årsredovisningens innehåll blev klart
2026-03-18

anci näslund
anci näslund
Styrelseledamot
2026-03-18