

**Årsredovisning för**  
**Inandas Liv AB**

559276-4319

Räkenskapsåret

**2025-01-01 - 2025-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-28.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Madeleine Bolander  
Styrelseledamot

2026-03-28

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Inandas Liv AB, 559276-4319, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2020 och bedriver sedan dess verksamhet med kroppsterapeutiska behandlingar och bokutgivning samt försäljning av egna böcker. De senaste året har verksamheten också inriktats mot program och terapeutiska stödsamtal online.

### Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	159 653	115 273	186 310	244 766
Resultat efter finansiella poster	912	431	11 839	7 420
Soliditet %	9,7	9,5	9,7	21,7

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	33 109	368
Balanseras i ny räkning		368	-368
Årets resultat			737
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>33 477</b>	<b>737</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	33 477
Årets resultat	737
<b>Summa</b>	<b>34 214</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	34 214
<b>Summa</b>	<b>34 214</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		159 653	115 273
Övriga rörelseintäkter		3 884	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>163 537</b>	<b>115 273</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-3 710	-97
Övriga externa kostnader		-107 928	-65 443
Personalkostnader		-51 144	-49 927
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-162 782</b>	<b>-115 467</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>755</b>	<b>-194</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		157	625
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>157</b>	<b>625</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>912</b>	<b>431</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>912</b>	<b>431</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-175	-63
<b>Årets resultat</b>		<b>737</b>	<b>368</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	2	477 504	477 504
Andra långfristiga fordringar	3	95 500	94 000
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>573 004</b>	<b>571 504</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>573 004</b>	<b>571 504</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Råvaror och förnödenheter		4 338	2 820
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>4 338</b>	<b>2 820</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		0	1 250
Övriga fordringar		13 726	11 525
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>13 726</b>	<b>12 775</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		40 986	53 795
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>40 986</b>	<b>53 795</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>59 050</b>	<b>69 390</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>632 054</b>	<b>640 894</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		33 477	33 109
Årets resultat		737	368
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>34 214</b>	<b>33 477</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>59 214</b>	<b>58 477</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		2 915	2 915
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>2 915</b>	<b>2 915</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		562 961	562 829
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>562 961</b>	<b>562 829</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		238	1 863
Övriga skulder		6 726	14 810
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>6 964</b>	<b>16 673</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>632 054</b>	<b>640 894</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	477 504	477 504
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>477 504</b>	<b>477 504</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>477 504</b>	<b>477 504</b>

### Not 3 Andra långfristiga fordringar

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	94 000	77 000
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Tillkommande fordringar	16 000	17 000
Reglerade fordringar	-14 500	
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>95 500</b>	<b>94 000</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>95 500</b>	<b>94 000</b>

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-03-28

Stockholm

*Madeleine Bolander*

2026-03-28

Madeleine Bolander  
Styrelseledamot

Datum