

Årsredovisning
för
Ljusunans Träning och Hälsa AB
559134-8429

Räkenskapsåret
2024-11-01 - 2025-10-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-10.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Mikael Jonasson, Styrelseledamot
2026-03-17

Styrelsen för Ljusnans Träning och Hälsa AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-11-01 - 2025-10-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget skall bedriva gym-anläggningar samt konsultationer inom tränings- frisk- och hälsovård. Bolaget skall också förvalta värdepapper och därmed förenlig verksamhet. Företaget har sitt säte i Östersund.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under året har träningskort och årsavgifter ökat pga större efterfrågan på gymträning vilket att omsättningen är högre och bolaget gör ett bättre resultat

Flerårsöversikt (Tkr)	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22
Nettoomsättning	6 409	4 810	4 617	3 871
Resultat efter finansiella poster	1 242	203	-434	-659
Soliditet (%)	19,7	19,4	10,9	11,3

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	206 990	165 654	422 644
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		165 654	-165 654	0
Årets resultat			4 474	4 474
Belopp vid årets utgång	50 000	372 644	4 474	427 118

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	372 644
årets vinst	4 474
	377 118
disponeras så att i ny räkning överföres	377 118
	377 118

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2024-11-01 -2025-10-31	2023-11-01 -2024-10-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		6 409 102	4 810 470
Övriga rörelseintäkter		774 439	284 609
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		7 183 541	5 095 079
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-3 523 044	-3 308 692
Personalkostnader	2	-2 026 657	-1 100 476
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-395 292	-408 558
Summa rörelsekostnader		-5 944 993	-4 817 726
Rörelseresultat		1 238 548	277 353
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		447	152
Räntekostnader och liknande resultatposter		-94 691	-74 870
Summa finansiella poster		-94 244	-74 718
Resultat efter finansiella poster		1 144 304	202 635
Bokslutsdispositioner			
Lämnade koncernbidrag		-1 110 000	0
Summa bokslutsdispositioner		-1 110 000	0
Resultat före skatt		34 304	202 635
Skatter			
Skatt på årets resultat		-29 830	-36 981
Årets resultat		4 474	165 654

Balansräkning	Not	2025-10-31	2024-10-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	493 912	854 101
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	320 689	355 792
Summa materiella anläggningstillgångar		814 601	1 209 893
Summa anläggningstillgångar		814 601	1 209 893
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		358 054	294 609
Fordringar hos koncernföretag		528 880	116 767
Övriga fordringar		42 865	123 940
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		233 187	233 318
Summa kortfristiga fordringar		1 162 986	768 634
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		190 103	200 381
Summa kassa och bank		190 103	200 381
Summa omsättningstillgångar		1 353 089	969 015
SUMMA TILLGÅNGAR		2 167 690	2 178 908

Balansräkning	Not	2025-10-31	2024-10-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		372 644	206 990
Årets resultat		4 474	165 654
Summa fritt eget kapital		377 118	372 644
Summa eget kapital		427 118	422 644
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	5	330 000	330 000
Summa långfristiga skulder		330 000	330 000
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		3 000	0
Leverantörsskulder		378 075	449 004
Skulder till koncernföretag		35 000	0
Skatteskulder		62 967	29 591
Övriga skulder		82 469	60 792
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		849 061	886 877
Summa kortfristiga skulder		1 410 572	1 426 264
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 167 690	2 178 908

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer	5 år
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5-20 år

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-11-01 -2025-10-31	2023-11-01 -2024-10-31
Medelantalet anställda	2,25	2,15

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-10-31	2024-10-31
Ingående anskaffningsvärden	2 058 128	2 058 128
Inköp		824 085
Försäljningar/utrangeringar		-824 085
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	2 058 128	2 058 128
Ingående avskrivningar	-1 204 027	-830 581
Årets avskrivningar	-360 189	-373 446
Utgående ackumulerade avskrivningar	-1 564 216	-1 204 027
Utgående redovisat värde	493 912	854 101

Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2025-10-31	2024-10-31
Ingående anskaffningsvärden	465 405	465 405
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	465 405	465 405
Ingående avskrivningar	-109 613	-74 501
Årets avskrivningar	-35 103	-35 112
Utgående ackumulerade avskrivningar	-144 716	-109 613
Utgående redovisat värde	320 689	355 792

Not 5 Långfristiga skulder

	2025-10-31	2024-10-31
--	------------	------------

Förfaller senare än 5 år	330 000	330 000
	330 000	330 000

Not 6 Uppgifter om moderföretag

Bolaget är ett helägt dotterbolag till MMM Förvaltning Östersund, ognu 556779-1487. Säte Östersund Jämtlands län

Årsredovisningen beslutades 2026-02-26

Mikael Jonasson
Mikael Jonasson

2026-03-02

Vår revisionsberättelse har lämnats 2026-03-02

Edlund & Partners AB

Andreas Wassberg
Andreas Wassberg
Auktoriserad revisor

REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Ljusnans Träning och Hälsa AB, org.nr 559134-8429

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Ljusnans Träning och Hälsa AB för räkenskapsåret 2024-11-01 -- 2025-10-31.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Ljusnans Träning och Hälsa ABs finansiella ställning per den 31 oktober 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till Ljusnans Träning och Hälsa AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

En ytterligare beskrivning av vårt ansvar för revisionen av årsredovisningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Ljunsans Träning och Hälsa AB för räkenskapsåret 2024-11-01 -- 2025-10-31 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till Ljunsans Träning och Hälsa AB enligt god revisors sed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Vårt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed vårt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

En ytterligare beskrivning av vårt ansvar för revisionen av förvaltningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Anmärkning

Bolaget har under räkenskapsåret inte i rätt tid och med rätt belopp vare sig redovisat eller betalat mervärdesskatt. Styrelsen har därmed inte fullgjort sina skyldigheter enligt 8 kap. 4§ aktiebolagslagen

Östersund

2026-03-02

Edlund & Partners AB

Andreas Wassberg

Andreas Wassberg