

Årsredovisning för
Jonason Training AB

559081-1195

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-04-24. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Kristoffer Jonason
Styrelseledamot

2023-04-24

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Jonason Training AB, 559081-1195, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Gävleborgs län, Gävle kommun registrerades år 2016.

Under det gångna räkenskapsåret har vi utfört personlig träning och gruppträning inom styrketräning och bootcamp. Både utomhus under sommarhalvåret och inomhus under vinterhalvåret. Under 2022 har vi fortsatt att utföra personlig träning och gruppträning på gymmet, detta har genererat en högre omsättning och också möjlighet till att träna fler kunder.

Hösten 2022 införskaffades en ny bil till företaget, med tanke på de höga bränslekostnaderna föll nu valet på en elbil. Detta för att kunna utföra träning på andra orter. Under våren, sommaren 2023 så kommer vi att försöka starta ett par Mamma Motion grupper i Uppsala.

Bokning- och betalningssystemet , Wondr införskaffades i slutet av 2021 och medförde extra kostnader under hela 2022 men började fungera bättre och smidigare i slutet av 2022 och början av 2023. Systemet har medfört ett jämnare kassaflöde då fler och fler använder sig av automatiska dragningar för betalningar. Det nya systemet har också medfört att vi behöver arbeta mycket mindre med fakturering, manuella kvitton och att manuellt ta emot anmälningar.

2023 så firar vi 10 år och kommer att göra ett test med direkt marknadsföring genom att skicka brev till 200 hushåll i Gävle med ett bra erbjudande på personlig träning. Utifrån resultat så kommer vi att avgöra om det är en bra strategi eller inte. 2023 så kommer vi även att fortsätta med personlig träning och gruppträning på gymmet och även ta på oss fler pass på gymmet.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	419 698	237 071	304 124	331 476
Resultat efter finansiella poster	35 401	-60 650	52 754	-13 452
Soliditet %	52	52	82	66

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	54 304	-47 940
Balanseras i ny räkning		-47 940	47 940
Årets resultat			35 401
Belopp vid årets utgång	50 000	6 364	35 401

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-01-01 - 2022-12-31
Balanserat resultat	6 364
Årets resultat	35 401
Summa	41 765

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2022-01-01 - 2022-12-31
Balanseras i ny räkning	41 765
Summa	41 765

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		419 698	237 071
Övriga rörelseintäkter		77 802	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		497 500	237 071
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-13 029	-17 372
Övriga externa kostnader		-309 038	-167 097
Personalkostnader	2	-139 533	-113 177
Summa rörelsekostnader		-461 600	-297 646
Rörelseresultat		35 900	-60 575
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-499	-75
Summa finansiella poster		-499	-75
Resultat efter finansiella poster		35 401	-60 650
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	12 710
Summa bokslutsdispositioner		0	12 710
Resultat före skatt		35 401	-47 940
Årets resultat		35 401	-47 940

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		5 000	5 130
Övriga fordringar		25 301	10 797
Upparbetad men ej fakturerad intäkt		6 215	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		95 573	4 175
Summa kortfristiga fordringar		132 089	20 102
Kassa och bank			
Kassa och bank		45 767	88 324
Summa kassa och bank		45 767	88 324
Summa omsättningstillgångar		177 856	108 426
SUMMA TILLGÅNGAR		177 856	108 426

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		6 364	54 304
Årets resultat		35 401	-47 940
Summa fritt eget kapital		41 765	6 364
Summa eget kapital		91 765	56 364
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		843	0
Summa långfristiga skulder		843	0
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		14 330	0
Leverantörsskulder		19 981	26 795
Skatteskulder		3 675	2 978
Övriga skulder		30 136	3 497
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		17 126	18 792
Summa kortfristiga skulder		85 248	52 062
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		177 856	108 426

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Gävle

Kristoffer Jonason
Kristoffer Jonason
Styrelseledamot

2023-04-24

Datum