

Årsredovisning

för

Kajsa Asp kommunikation AB

556923-3777

Räkenskapsåret

2024

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-07.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Kajsa Asp Jonson, Styrelseledamot
2025-04-07

Styrelsen och verkställande direktören för Kajsa Asp kommunikation AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Kajsa Asp kommunikation AB drivs av Kajsa Asp Jonson, legitimerad dietist, journalist och författare med spetskompetens inom mat och hälsa samt medicinsk journalistik. Företaget förekommer även under verksamhetens ursprungsnamn **Mersmak kommunikation**.

Verksamheten och uppdragen är mycket varierande, bland annat **journalist- och skribentuppdrag, föreläsningar och uppdrag som moderator, tjänster inom social media, konsultuppdrag, projektledning och rådgivning** till företag och organisationer inom livsmedelsbranschen, samt som kommunikatör för Dietisternas Riksförbund.

Företaget erbjuder

Föreläsningar och workshops för företag, organisationer och föreningar, ibland kombinerat med matlagning eller annan praktisk tillämpning. Hälsosamma matvanor, kost och idrott för unga samt inspiration med syfte att företag ska få friskare, piggare medarbetare är vanligt förekommande teman.

Skribent- och journalistuppdrag i form av pressmeddelanden, nyhetsbrev, texter till hemsidor, reportage och artiklar till tidningar samt podcasts. Ämnesområden är bland annat kost, friskvård, hälsa, näring, nutrition, medicin, hållbar hälsa genom livet, personlig effektivitet, ledarskap, samt klimat och miljö kopplat till matvanor.

Bevakning av kongresser, konferenser och seminarier inom mat, medicin och hälsa, trendsplanering och bevakning av hälsotrender såväl inom Sverige som utomlands.

Konsult i kost-, närings- och hälsofrågor samt kommunikation inom dessa områden uppdrag för företag och organisationer inom hälsa, medicin, livsmedel samt restauranger.

Författare och förlagsverksamhet

Kajsa Asp Jonson har skrivit, projektlett och gett ut tre böcker på eget förlag:

Mersmak för livet (2012),

Hjärna. Hjärta. Mage. För hållbar hälsa och ett skönare liv (2016), samt *Klara, färdiga... Kör! Allt en tonåring behöver veta om mat och träning för att må bra och nå sina mål* (2019).

Medförfattare till *Mitt framgångsrecept om ledarskap och utveckling inom äldreomsorgen* (2017).

Böckerna säljs bland annat via bokhandeln, internet samt i samband med föreläsningar.

Kajsa Asp Jonson är medgrundare och delägare i Friskvårdspodden som startades 2018 och är aktiv i styrelsearbete och aktiviteter i Brain Athletics, en förening som arbetar med att sprida fakta, kunskap och inspiration kring goda vanor för hjärnans hälsa och funktion.

Företaget har sitt säte i Västra Götalands län, Kungälv.

Flerårsöversikt (tkr)	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	1 633	1 483	952	641	874
Resultat efter finansiella poster	214	362	45	-40	215
Soliditet (%)	60	57	76	81	81

För definitioner av nyckeltal, se Redovisnings- och värderingsprinciper.
Omsättningen varierar med antal uppdrag.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	99 062	286 687	435 749
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		286 687	-286 687	0
Årets resultat			163 341	163 341
Belopp vid årets utgång	50 000	385 749	163 341	599 090

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 52 600 kr (52 600 kr).

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	385 749
årets vinst	163 341
	549 090
disponeras så att i ny räkning överföres	549 090
	549 090

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
	1		
Rörelseintäkter			
Nettoomsättning		1 632 634	1 482 724
Summa rörelseintäkter		1 632 634	1 482 724
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-310 958	-232 705
Personalkostnader	2	-1 107 601	-888 884
Summa rörelsekostnader		-1 418 559	-1 121 589
Rörelseresultat		214 075	361 135
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		254	393
Räntekostnader och liknande resultatposter		-16	0
Summa finansiella poster		238	393
Resultat efter finansiella poster		214 313	361 528
Resultat före skatt		214 313	361 528
Skatter			
Skatt på årets resultat		-50 972	-74 841
Årets resultat		163 341	286 687

Balansräkning

Not
1

2024-12-31

2023-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar

350 000

0

Summa finansiella anläggningstillgångar

350 000

0

Summa anläggningstillgångar

350 000

0

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

-14 128

0

Övriga fordringar

161 939

385 589

Summa kortfristiga fordringar

147 811

385 589

Kassa och bank

Kassa och bank

499 471

375 551

Summa kassa och bank

499 471

375 551

Summa omsättningstillgångar

647 282

761 140

SUMMA TILLGÅNGAR

997 282

761 140

Balansräkning

Not
1

2024-12-31

2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

385 749

99 062

Årets resultat

163 341

286 687

Summa fritt eget kapital

549 090

385 749

Summa eget kapital

599 090

435 749

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

5 090

16 800

Skatteskulder

155 986

83 570

Övriga skulder

237 116

225 021

Summa kortfristiga skulder

398 192

325 391

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

997 282

761 140

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Undertecknade försäkrar härmed att årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och god redovisningssed, att aktuella redovisningsnormer har tillämpats och att lämnade uppgifter stämmer med faktiska förhållanden.

Göteborg 2025-04-07

Kajsa Asp Jonson
Kajsa Asp Jonson
Verkställande direktör