

Årsredovisning

för

Mind Over AB

556747-3003

Räkenskapsåret

2024-09-01 - 2025-08-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-01-31.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Omid Dadary, Styrelseledamot

2026-03-30

Styrelsen för Mind Over AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-09-01 - 2025-08-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Bolaget bedriver träningsverksamhet i förhyrda lokaler, samt kostrådgivning, rehabiliteringståtgärder, utbildning inom dessa områden samt därmed förenlig verksamhet.

Allmänt om verksamheten

Verksamheten planeras bedrivas i sedvanlig omfattning under efterföljande räkenskapsår. Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (tkr)	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22
Nettoomsättning	909	959	955	697
Resultat efter finansiella poster	-93	21	198	64
Soliditet (%)	96	96	97	97

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	2 923 254	16 403	3 059 657
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			16 403	-16 403	0
Årets resultat				-92 796	-92 796
Belopp vid årets utgång	100 000	20 000	2 939 657	-92 796	2 966 861

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	2 939 658
årets förlust	-92 796
	2 846 862
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (375 kronor per aktie)	375 000
i ny räkning överföres	2 471 862
	2 846 862

Utdelningen skall betalas till aktieägarna senast den 31 januari 2026.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse:

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2024-09-01	2023-09-01
	1	-2025-08-31	-2024-08-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		909 040	959 076
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		909 040	959 076
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-436 527	-370 044
Personalkostnader	2	-562 816	-584 178
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-4 000	-4 000
Summa rörelsekostnader		-1 003 343	-958 222
Rörelseresultat		-94 303	854
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 952	21 849
Räntekostnader och liknande resultatposter		-445	-1 632
Summa finansiella poster		1 507	20 217
Resultat efter finansiella poster		-92 796	21 071
Resultat före skatt		-92 796	21 071
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-4 668
Årets resultat		-92 796	16 403

Balansräkning

Not
1

2025-08-31

2024-08-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

3

7 036

11 036

Summa materiella anläggningstillgångar

7 036

11 036

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar

2 316 285

2 316 285

Summa finansiella anläggningstillgångar

2 316 285

2 316 285

Summa anläggningstillgångar

2 323 321

2 327 321

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Övriga kortfristiga fordringar

73 141

39 280

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

194 828

235 937

2 591 290

2 602 538

Kassa och bank

Kassa och bank

490 236

599 676

Summa kassa och bank

490 236

599 676

Summa omsättningstillgångar

758 205

874 893

SUMMA TILLGÅNGAR

3 081 526

3 202 214

Balansräkning

Not
1

2025-08-31

2024-08-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

100 000

100 000

Reservfond

20 000

20 000

Summa bundet eget kapital

120 000

120 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

2 939 658

2 923 254

Årets resultat

-92 796

16 403

Summa fritt eget kapital

2 846 862

2 939 657

Summa eget kapital

2 966 862

3 059 657

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

104 164

137 957

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

10 500

4 600

Summa kortfristiga skulder

114 664

142 557

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

3 081 526

3 202 214

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier 5 år.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-09-01 -2025-08-31	2023-09-01 -2024-08-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-08-31	2024-08-31
Ingående anskaffningsvärden	20 000	20 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	20 000	20 000
Ingående avskrivningar	-8 964	-4 964
Årets avskrivningar	-4 000	-4 000
Utgående ackumulerade avskrivningar	-12 964	-8 964
Utgående redovisat värde	7 036	11 036

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Årsredovisningen beslutades 2026-01-31

Stockholm

Omid Dadary
Omid Dadary

2026-01-31