

# Årsredovisning

för

**TränaNära list AB**

Org.nr. 556896-8498

Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024-12-31

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

## Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-07-15.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Anna Bergström, Styrelseledamot

2025-07-18

Styrelsen för TränaNära list AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01-2024-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Motionsverksamhet, utbildnings- och konsultverksamhet inom motionsbranschen.

Bolaget har sitt säte i Uppsala.

## Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	300 785	320 323	247 694	146 316	221 000
Resultat efter finansiella poster	9 643	54 486	-35 360	-10 470	-1 000
Balansomslutning	187 141	194 548	122 874	144 379	
Soliditet (%)	75,51	68,88	71,88	84,24	73,90

## Nyckeltalsdefinitioner

### Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	38 324	45 690	134 014
Balanseras i ny räkning	0	45 690	-45 690	0
Årets resultat	0	0	7 291	7 291
Belopp vid årets utgång	50 000	84 014	7 291	141 306

## Resultatdisposition

### Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	84 014
Årets resultat	7 291
<b>Summa</b>	<b>91 306</b>

### Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>91 306</b>
<b>Summa</b>	<b>91 306</b>

## **Förslag till vinstdisposition**

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 0 kr, vilket motsvarar 0 kr per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelning skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen har gjort bedömningen att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till dom krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet, och bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Den förslagna vinstutdelningen är därför förenlig med vad som anges i aktiebolagslagen 17 kap. 3§ andra och tredje styckena.

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		300 785	320 323
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>300 785</b>	<b>320 323</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-224 401	-161 988
Personalkostnader		-67 146	-104 388
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-291 546</b>	<b>-266 376</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>9 238</b>	<b>53 948</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		405	538
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>405</b>	<b>538</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>9 643</b>	<b>54 486</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	0
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>9 643</b>	<b>54 486</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-2 352	-8 796
<b>Årets resultat</b>		<b>7 291</b>	<b>45 690</b>

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2024-12-31	2023-12-31
<strong>TILLGÅNGAR</strong>			
<strong>Anläggningstillgångar</strong>			
<strong>Materiella anläggningstillgångar</strong>			
Inventarier, verktyg och installationer		0	0
<strong>Summa materiella anläggningstillgångar</strong>		<strong>0</strong>	<strong>0</strong>
<strong>Summa anläggningstillgångar</strong>		<strong>0</strong>	<strong>0</strong>
<strong>Omsättningstillgångar</strong>			
<strong>Kortfristiga fordringar</strong>			
Kundfordringar		17 389	18 265
Övriga fordringar		24 921	9 025
<strong>Summa kortfristiga fordringar</strong>		<strong>42 310</strong>	<strong>27 290</strong>
<strong>Kassa och bank</strong>			
Kassa och bank		144 831	167 258
<strong>Summa kassa och bank</strong>		<strong>144 831</strong>	<strong>167 258</strong>
<strong>Summa omsättningstillgångar</strong>		<strong>187 141</strong>	<strong>194 548</strong>
<strong>SUMMA TILLGÅNGAR</strong>		<strong>187 141</strong>	<strong>194 548</strong>

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2024-12-31	2023-12-31
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
<strong>Bundet eget kapital</strong>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<strong>Summa bundet eget kapital</strong>		<strong>50 000</strong>	<strong>50 000</strong>
<strong>Fritt eget kapital</strong>			
Balanserat resultat		84 014	38 324
Årets resultat		7 291	45 690
<strong>Summa fritt eget kapital</strong>		<strong>91 306</strong>	<strong>84 014</strong>
<strong>Summa eget kapital</strong>		<strong>141 306</strong>	<strong>134 014</strong>
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Leverantörsskulder		30 625	30 625
Skatteskulder		2 352	8 796
Övriga skulder		1 200	9 455
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		11 658	11 658
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>		<strong>45 835</strong>	<strong>60 534</strong>
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>		<strong>187 141</strong>	<strong>194 549</strong>

# Noter

## Not 1 – Redovisningsprinciper

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

# Underskrifter av årsredovisning

Uppsala2025-07-15

---

Sara Stina Mariana Hultén  
Styrelseledamot, Verkställande direktör

---

Anna Gerd Terese Bergström  
Styrelseordförande / Styrelseledamot