

Årsredovisning för  
**Hrönns Massage & QINOpaktik AB**

559040-9743

Räkenskapsåret

**2024-12-01 - 2025-11-30**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-11.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Hrönn Björnsson  
Styrelseledamot

2026-03-11

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hrönns Massage & QINOPraktik AB, 559040-9743, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-12-01 - 2025-11-30.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget har sitt säte i Västra Götalands län, Sotenäs Kommun. Bolaget registrerades år 2015 och bedriver verksamhet med QINOPraktik, massage, konsultverksamhet och utbildning inom friskvård, individuell- och gruppträning. Försäljning av produkter inom friskvård såsom skönhetsprodukter, naturprodukter och hjälpmedel. Verksamheten drivs i hyrda lokaler.

### Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	954 631	1 105 086	1 034 969	1 003 858
Resultat efter finansiella poster	-46 100	83 088	76 484	40 468
Soliditet %	48,3	56,9	45,6	34,7

#### Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	93 791	63 234
Balanseras i ny räkning		63 234	-63 234
Årets resultat			-46 100
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>157 025</b>	<b>-46 100</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	157 025
Årets resultat	-46 100
<b>Summa</b>	<b>110 925</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	110 925
<b>Summa</b>	<b>110 925</b>

### Kommentar till dispositioner

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-01 - 2025-11-30</i>	<i>2023-12-01 - 2024-11-30</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		954 631	1 105 086
Övriga rörelseintäkter		22 000	31 050
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>976 631</b>	<b>1 136 136</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-62 822	-136 016
Övriga externa kostnader		-286 150	-287 107
Personalkostnader	2	-674 893	-627 855
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-400	-2 399
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 024 265</b>	<b>-1 053 377</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-47 634</b>	<b>82 759</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 439	692
Räntekostnader och liknande resultatposter		-905	-363
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>1 534</b>	<b>329</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-46 100</b>	<b>83 088</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-46 100</b>	<b>83 088</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-19 854
<b>Årets resultat</b>		<b>-46 100</b>	<b>63 234</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-11-30</i>	<i>2024-11-30</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	400
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>400</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>400</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		24 776	18 455
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>24 776</b>	<b>18 455</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		31 909	25 742
Övriga fordringar		48 002	37 809
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		16 627	21 472
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>96 538</b>	<b>85 023</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		212 129	259 704
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>212 129</b>	<b>259 704</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>333 443</b>	<b>363 182</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>333 443</b>	<b>363 582</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-11-30</i>	<i>2024-11-30</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		157 025	93 791
Årets resultat		-46 100	63 234
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>110 925</b>	<b>157 025</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>160 925</b>	<b>207 025</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		82 197	66 613
Leverantörsskulder		23 278	25 294
Övriga skulder		59 709	56 052
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 334	8 598
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>172 518</b>	<b>156 557</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>333 443</b>	<b>363 582</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-12-01 - 2025-11-30</i>	<i>2023-12-01 - 2024-11-30</i>
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2025-11-30</i>	<i>2024-11-30</i>
Ingående anskaffningsvärden	51 996	51 996
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>51 996</b>	<b>51 996</b>
Ingående avskrivningar	-51 596	-49 197
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-400	-2 399
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-51 996</b>	<b>-51 596</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>400</b>

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-03-10

Smögen

*Hrönn Björnsson*

2026-03-11

Hrönn Björnsson  
Styrelseledamot

Datum