

ÅRSREDOVISNING

för

MyTraining Uppsala AB

Org.nr. 556835-7056

Räkenskapsåret

2023-01-01 — 2023-12-31

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7
Underskrifter av årsredovisning	9

Fastställelseintyg

MyTraining Uppsala AB (556835-7056)
Räkenskapsår 2023-01-01 - 2023-12-31

Undertecknad styrelseledamot i MyTraining Uppsala AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämman den 2017-24. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till hur vinsten ska disponeras.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Uppsala, 2017-24



Tony Törnlund

MyTraining Uppsala AB

Org.nr 556835-7056

Styrelsen och verkställande direktören för MyTraining Uppsala AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01-2023-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK).

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Verksamhetens art och inriktning

Företaget med säte i Uppsala bedriver friskvårdsanläggningar.

Bolaget är ett helägt dotterbolag till Tunabäck Kungsängen AB, org nr 556632-9131

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	10 758 574	11 904 399	9 504 688	10 912 758	12 115 774
Resultat efter finansiella poster	385 740	1 060 441	257 413	1 589 024	555 338
Soliditet (%)	56,49	27,91	26,00	29,00	3,00

Nyckeltalsdefinitioner

Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Övrigt fritt EK	Årets resultat	Summa fritt EK
Belopp vid årets ingång	50 000	768 690	223 387	992 077
Erhållna aktieägartillskott	0	562 875	0	562 875
Resultatdisposition enl. beslut av årsstämma	0	223 387	-223 387	0
Årets resultat	0	0	304 691	304 691
Belopp vid årets utgång	50 000	1 554 952	304 691	1 859 644

Villkorade aktieägartillskott

	2023	2022	2021	2020	2019
Villkorade aktieägartillskott uppgår till	7 500	7 500	7 500	7 500	7 500

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	1 554 952
Årets resultat	304 691
Summa	1 859 644

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	270 000
Balanseras i ny räkning	1 589 644
Summa	1 859 644

MyTraining Uppsala AB

Org.nr 556835-7056

Specifikation av utdelning per aktieslag

Yttrande från styrelsen

Styrelsen har gjort bedömningen att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till dom krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet, och bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Den förslagna vinstutdelningen är därför förenlig med vad som anges i aktiebolagslagen 17 kap. 3§ andra och tredje styckena.

Q

2024032511698

MyTraining Uppsala AB

Org.nr 556835-7056

2024032511699

Resultaträkning

	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelsens intäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		10 758 574	11 904 399
Övriga rörelseintäkter		76 858	25 083
Summa rörelsens intäkter, lagerförändringar m.m.		10 835 432	11 929 482
Rörelsens kostnader			
Handelsvaror		-918 177	-1 337 816
Övriga externa kostnader		-6 708 694	-6 655 599
Personalkostnader	2	-2 337 258	-2 370 283
Avskrivningar och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-488 091	-502 580
Övriga rörelsekostnader		0	-60
Summa rörelsens kostnader		-10 452 221	-10 866 338
Rörelseresultat		383 212	1 063 144
Resultat från finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3 338	-57
Räntekostnader och liknande resultatposter		-810	-2 645
Summa resultat från finansiella poster		2 528	-2 702
Resultat efter finansiella poster		385 740	1 060 441
Bokslutsdispositioner			
Lämnade koncernbidrag		0	-800 000
Summa bokslutsdispositioner		0	-800 000
Resultat före skatt		385 740	260 441
Skatter			
Skatt på årets resultat		-81 048	-37 054
Summa skatter		-81 048	-37 054
Årets resultat		304 692	223 387

4

MyTraining Uppsala AB

Org.nr 556835-7056

2024032511700

Balansräkning

	Not	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	1 608 705	2 007 980
Summa materiella anläggningstillgångar		1 608 705	2 007 980
Summa anläggningstillgångar		1 608 705	2 007 980
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		91 650	61 575
Summa varulager m.m.		91 650	61 575
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		646 885	862 440
Fordringar hos koncernföretag		0	159 148
Övriga fordringar		455 037	421 176
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		791 658	889 828
Summa kortfristiga fordringar		1 893 579	2 332 591
Kassa och bank			
Kassa och bank		533 141	841 875
Summa kassa och bank		533 141	841 875
Summa omsättningstillgångar		2 518 371	3 236 040
Summa tillgångar		4 127 076	5 244 021

4

MyTraining Uppsala AB

Org.nr 556835-7056

2024032511701

Balansräkning

	Not	2023-12-31	2022-12-31
<i>Eget kapital och skulder</i>			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		1 554 953	768 690
Årets resultat		304 691	223 387
Summa fritt eget kapital		1 859 644	992 077
Summa eget kapital		1 909 644	1 042 077
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfond		198 000	198 000
Ackumulerade överavskrivningar		333 094	333 094
Summa obeskattade reserver		531 094	531 094
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		1 190	943
Leverantörsskulder		145 484	292 431
Skulder till koncernföretag		196 938	1 796 393
Skatteskulder		9 712	5 249
Övriga skulder		169 606	93 637
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 163 409	1 482 195
Summa kortfristiga skulder		1 686 338	3 670 849
Summa eget kapital och skulder		4 127 076	5 244 021

4

MyTraining Uppsala AB

Org.nr 556835-7056

2024032511702

Noter

1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

Typ av tillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och maskiner	5
Installationer	10

Fordringar

Fordringar har upptagits till de belopp var med de beräknas inflyta

Övriga tillgångar, avsättningar och skulder

Övriga tillgångar, avsättningar och skulder har värderats till anskaffningsvärdet om inget annat anges nedan.

Intäktsredovisning

Inkomsten redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Företaget redovisar därför inkomsten till nominellt värde (fakturabelopp) om ersättningen erhålls i likvida medel direkt vid leverans. Avdrag görs för lämnade rabatter.

Varulager

Varulagret är upptaget till det lägsta av anskaffningsvärdet och nettoförsäljningsvärdet, beräknat enligt först-in-först-ut, och nettoförsäljningsvärdet. Nettoförsäljningsvärdet har beräknats till försäljningsvärdet efter avdrag för beräknad försäljningskostnad, varmed hänsyn tagits till inkurans.

Inkomstskatt

Aktuell skatt är inkomstskatt för innevarande räkenskapsår som avser årets skattepliktiga resultat och den del av tidigare räkenskapsårs inkomstskatt som ännu inte har redovisats. Aktuell skatt värderas till det sannolika beloppet enligt de skattesatser och skatteregler som gäller på balansdagen.

Noter till resultaträkning

2 Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

	2023-12-31	2022-12-31
Medelantal anställda	8	8

MyTraining Uppsala AB

Org.nr 556835-7056

Noter till balansräkning

3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	4 504 767	3 882 140
Inköp	88 816	622 626
Utgående anskaffningsvärden	4 593 583	4 504 767
Ingående avskrivningar	-2 496 786	-1 994 207
Årets avskrivningar	-488 091	-502 580
Utgående avskrivningar	-2 984 877	-2 496 786
Redovisat värde	1 608 705	2 007 980

4 Ställda säkerheter

	2023-12-31	2022-12-31
Företagsinteckningar	500 000	500 000
Summa ställda säkerheter	500 000	500 000

5 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

På grund av omstruktureringar i koncernen säljs inkråmet avseende gymverksamheten som bedrivs på Vattholmavägen i Uppsala till nytt externt bolag vintern 2024.

6 Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Resultat efter finansiella kostnader: Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter

Nettoomsättning: Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar

4

2024032511703

Underskrifter av årsredovisning

Ort 20/3-24

Uppsala



Tony Törnblund
Verkställande direktör



Tomas Heller
Styrelseordförande



Emma Reinert
Styrelseledamot

Min revisionsberättelse har lämnats den 20/3-24



Linda Sandler
Revisor, Auktoriserad

Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas:

Malin Modig



REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i MyTraining Uppsala AB
Org.nr. 556835-7056

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för MyTraining Uppsala AB för år 2023. Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av MyTraining Uppsala ABs finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar. Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till MyTraining Uppsala AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

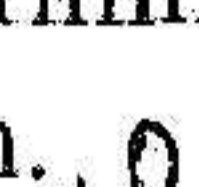
Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift.

Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen och verkställande direktören avser att likvidera bolaget, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

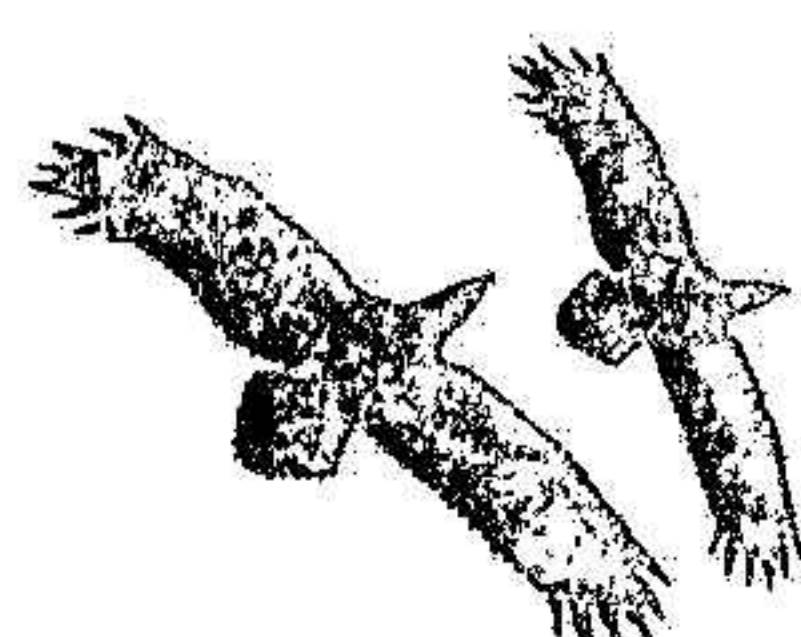
Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen. 

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat. *U*



Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för MyTraining Uppsala AB för år 2023 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till MyTraining Uppsala AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionsssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat styrelsens motiverade yttrande samt ett urval av underlagen för detta för att kunna bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Uppsala den 20/3-24



Linda Sandler
Auktoriserad revisor



Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas:
Malin Modig 