

Årsredovisning

för

AL Coaching Jönköping AB

556884-2537

Räkenskapsåret

2023-05-01 – 2024-04-30

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-09-17.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Anders Lundgren, Styrelseledamot

2024-10-17

Styrelsen för AL Coaching Jönköping AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-05-01 – 2024-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolagets verksamhet är handel med kosttillskott samt rådgivning inom friskvård och personlig träning.

Företaget har sitt säte i Jönköping.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har ägt rum under räkenskapsåret.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023/24	2022/23	2021/22	2020/21
Nettoomsättning	968	973	1 557	1 294
Resultat efter finansiella poster	14	13	94	-38
Soliditet (%)	81	64	72	65

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	1 567	6 195	57 762
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		6 195	-6 195	0
Årets resultat			13 852	13 852
Belopp vid årets utgång	50 000	7 762	13 852	71 614

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	7 762
årets vinst	13 852
	21 614
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (40 kronor per aktie)	20 000
i ny räkning överföres	1 614
	21 614

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-05-01 -2024-04-30	2022-05-01 -2023-04-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		967 719	972 942
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		967 719	972 942
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		0	-9 011
Övriga externa kostnader		-1 056 126	-912 992
Personalkostnader	2	-47 534	-20 696
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-15 220	-15 220
Summa rörelsekostnader		-1 118 880	-957 919
Rörelseresultat		-151 161	15 023
Finansiella poster			
Resultat från andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag		171 500	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		242	59
Räntekostnader och liknande resultatposter		-6 729	-1 708
Summa finansiella poster		165 013	-1 649
Resultat efter finansiella poster		13 852	13 374
Resultat före skatt		13 852	13 374
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-7 179
Årets resultat		13 852	6 195

Balansräkning	Not	2024-04-30	2023-04-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	41 907	57 127
Summa immateriella anläggningstillgångar		41 907	57 127
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	4	2 500	0
Summa finansiella anläggningstillgångar		2 500	0
Summa anläggningstillgångar		44 407	57 127
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		39 713	25 684
Summa kortfristiga fordringar		39 713	25 684
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		4 581	8 082
Summa kassa och bank		4 581	8 082
Summa omsättningstillgångar		44 294	33 766
SUMMA TILLGÅNGAR		88 701	90 893

Balansräkning	Not	2024-04-30	2023-04-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		7 762	1 567
Årets resultat		13 852	6 195
Summa fritt eget kapital		21 614	7 762
Summa eget kapital		71 614	57 762
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		4 040	4 040
Övriga skulder		3 048	19 092
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		9 999	9 999
Summa kortfristiga skulder		17 087	33 131
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		88 701	90 893

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-05-01 -2024-04-30	2022-05-01 -2023-04-30
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2024-04-30	2023-04-30
Ingående anskaffningsvärden	76 100	76 100
Inköp	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	76 100	76 100
Ingående avskrivningar	-18 973	-3 753
Årets avskrivningar	-15 220	-15 220
Utgående ackumulerade avskrivningar	-34 193	-18 973
Utgående redovisat värde	41 907	57 127

Not 4 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2024-04-30	2023-04-30
Ingående anskaffningsvärden	0	0
Inköp	5 000	0
Försäljningar	-2 500	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	2 500	0
Utgående redovisat värde	2 500	0

Jönköping 2024-09-17

Anders Lundgren
Anders Lundgren