

Årsredovisning för  
**Athletic Flow AB**

559469-8473

Räkenskapsåret

**2024-01-29 - 2024-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-12.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Annika Sjöström  
Styrelseledamot

2025-06-12

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Athletic Flow AB, 559469-8473, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-29 - 2024-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom hälsa och träning med inriktning på personlig träning, kostrådgivning och livsstilsförändring. Verksamheten syftar till att hjälpa kunder att uppnå sina individuella hälsomål genom skraddarsydda träningsprogram, personlig coachning och rådgivning.

Företaget har sitt säte i Västra Götalands län, Göteborg kommun.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Detta är företagets första verksamhetsår. Räkenskapsåret är förkortat och omfattar perioden från 2024-01-29 till 2024-12-31.

### Flerårsöversikt

	Belopp i kr 2024
Nettoomsättning	432 981
Resultat efter finansiella poster	52 975
Soliditet %	53

#### Nyckeltalsdefinitioner

##### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

##### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

##### Soliditet

$(\text{Totalt eget kapital} + (100\% - \text{aktuell bolagsskattesats}) * \text{obeskattade reserver}) / \text{Totala tillgångar}$ .

### Förändringar i eget kapital

	<i>Årets resultat</i>
Årets resultat	41 386
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>41 386</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Årets resultat	41 386
<b>Summa</b>	<b>41 386</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	41 386
<b>Summa</b>	<b>41 386</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-29 - 2024-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>1</b>	
Nettoomsättning		432 981
Övriga rörelseintäkter		27 000
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>459 981</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter		-5 850
Övriga externa kostnader		-161 769
Personalkostnader	2	-239 397
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-407 016</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>52 965</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		10
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>10</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>52 975</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>52 975</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat		-11 589
<b>Årets resultat</b>		<b>41 386</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<b>Kortfristiga fordringar</b>		
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		27 000
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>27 000</b>
<b>Kassa och bank</b>		
Kassa och bank		98 193
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>98 193</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>125 193</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>125 193</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<b>Bundet eget kapital</b>		
Aktiekapital		25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>		
Årets resultat		41 386
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>41 386</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>66 386</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder		15 082
Skatteskulder		11 589
Övriga skulder		25 136
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>58 807</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>125 193</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

2024-01-29 -  
2024-12-31

---

Medelantalet anställda

1

### Not 3 Not till Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex-Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Lena Forbes, AmEko Redovisningsbyrå AB

## Underskrifter

Torslanda

*Annika Sjöström*

Annika Sjöström  
Styrelseledamot

2025-06-12

Datum