

# Årsredovisning

för

## Styrkeresan i norr AB

559380-2514

Räkenskapsåret

2024

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-11.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Emelie Dewall, Styrelseledamot

2025-03-18

Styrelsen och verkställande direktören för Styrkeresan i norr AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolagets verksamhet består av personlig hälsofrämjande coaching online med individanpassade kost och träningsupplägg, personlig träning samt hälsofrämjande strukturerad aktivering av individer.

Företaget har sitt säte i Nordmaling.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b> (8 mån)
Nettoomsättning	156	144	33
Resultat efter finansiella poster	52	74	13
Soliditet (%)	87,6	73,9	65,3

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	10 332	58 387	<b>93 719</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-40 000		<b>-40 000</b>
Balanseras i ny räkning		58 387	-58 387	<b>0</b>
Årets resultat			41 491	<b>41 491</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>28 719</b>	<b>41 491</b>	<b>95 210</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	28 719
årets vinst	41 491
	<b>70 210</b>
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (1,60 kronor per aktie)	40 000
i ny räkning överföres	30 210
	<b>70 210</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		155 914	144 488
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>155 914</b>	<b>144 488</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-2 532	-3 937
Övriga externa kostnader		-58 565	-39 821
Personalkostnader	2	-42 532	-27 204
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-103 629</b>	<b>-70 962</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>52 285</b>	<b>73 526</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		70	8
Räntekostnader och liknande resultatposter		-95	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-25</b>	<b>8</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>52 260</b>	<b>73 534</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>52 260</b>	<b>73 534</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-10 769	-15 147
<b>Årets resultat</b>		<b>41 491</b>	<b>58 387</b>

## Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Varulager m. m.*

Råvaror och förnödenheter

0

2 058

**Summa varulager**

**0**

**2 058**

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

3 600

9 600

Övriga fordringar

6 088

5 005

**Summa kortfristiga fordringar**

**9 688**

**14 605**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

98 956

110 241

**Summa kassa och bank**

**98 956**

**110 241**

**Summa omsättningstillgångar**

**108 644**

**126 904**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**108 644**

**126 904**

## Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000**

**25 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

28 719

10 332

Årets resultat

41 491

58 387

**Summa fritt eget kapital**

**70 210**

**68 719**

**Summa eget kapital**

**95 210**

**93 719**

#### Kortfristiga skulder

Förskott från kunder

2 643

6 925

Skatteskulder

7 995

17 827

Övriga skulder

2 796

8 433

**Summa kortfristiga skulder**

**13 434**

**33 185**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**108 644**

**126 904**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	0,5	0,5

Nordmaling 2025-03-11

*Emelie Dewall*  
Emelie Dewall  
Verkställande direktör