

Årsredovisning

Matt i Kroppen AB

556864-4917

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-12. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Anna Matti

2026-03-12

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Föremålet för bolagets verksamhet är friskvård, företagshälsovård, utbildning och kursverksamhet inom hälsa, konferens och eventverksamhet. Försäljning av kosttillskott, friskvårdsutbildning, arbetsmiljö- & ledarskapsutveckling mot företag och organisationer samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Solna.

FLERÅRSÖVERSIKT

	2501-2512	2401-2412	2301-2312	2201-2212
Nettoomsättning	621 128	802 946	694 928	560 481
Resultat efter finansiella poster	-41 126	18 897	74 671	50 439
Soliditet %	57	59	72	64

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	159 260	16 118
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		16 118	-16 118
- Årets resultat			-2 526
- Belopp vid årets utgång	50 000	175 378	-2 526

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	175 378
Årets resultat	-2 526
<i>Summa</i>	<i>172 852</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	172 852
<i>Summa</i>	<i>172 852</i>

RESULTATRÄKNING

1

	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	621 128	802 946
Övriga rörelseintäkter	2 035	1 201
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	623 163	804 147
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-28 701	-16 903
Legoarb. och underentreprenad	-118 674	-192 594
Övriga externa kostnader	-195 975	-208 519
Personalkostnader	-320 866	-369 274
Summa rörelsekostnader	-664 216	-787 290
Rörelseresultat	-41 053	16 857
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	38	2 083
Räntekostnader och liknande resultatposter	-111	-43
Summa finansiella poster	-73	2 040
Resultat efter finansiella poster	-41 126	18 897
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	38 600	2 500
Summa bokslutsdispositioner	38 600	2 500
Resultat före skatt	-2 526	21 397
Skatter		
Skatt på årets resultat	0	-5 279
Årets resultat	-2 526	16 118

BALANSRÄKNING

1

	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Varulager m.m.</i>		
Råvaror och förnödenheter	10 190	16 370
<i>Summa varulager m.m.</i>	<i>10 190</i>	<i>16 370</i>
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	30 507	53 568
Övriga fordringar	24 899	17 940
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	20 309	19 911
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>75 715</i>	<i>91 419</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	311 308	336 661
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>311 308</i>	<i>336 661</i>
Summa omsättningstillgångar	397 213	444 450
SUMMA TILLGÅNGAR	397 213	444 450

BALANSRÄKNING

	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>50 000</i>	<i>50 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	175 378	159 260
Årets resultat	-2 526	16 118
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>172 852</i>	<i>175 378</i>
Summa eget kapital	222 852	225 378
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	5 500	44 100
Summa obeskattade reserver	5 500	44 100
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	94 941	67 296
Leverantörsskulder	8 698	21 416
Övriga skulder	41 222	76 260
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	24 000	10 000
Summa kortfristiga skulder	168 861	174 972
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	397 213	444 450

NOTER

Not 1	Redovisningsprinciper
--------------	------------------------------

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Tjänste- och entreprenaduppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

Not 2	Medelantalet anställda	2025-12-31	2024-12-31
--------------	-------------------------------	-------------------	-------------------

Medelantalet anställda		1	1
------------------------	--	---	---

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-03-09

UNDERSKRIFTER

Solna

Undertecknad den dag som framgår av min/våra elektroniska underskrifter

Anna Matti

Anna Matti

2026-03-12