

Årsredovisning för  
**Stockholm Träning & Hälsa AB**

559036-6570

Räkenskapsåret

**2025-01-01 - 2025-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-05-14.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Jonas Gilberg Ravnanger  
Verkställande direktör

2026-05-19

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Stockholm Träning & Hälsa AB, 559036-6570, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget registrerades år 2015 och bedriver friskvård, naprapatbehandlingar, personlig träning samt rehabilitering. Verksamheten bedrivs på klinik, ute hos kunder samt på Naprapathögskolan. Från och med 2017 så bedriver även företaget utbildning.

### Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	959 431	1 164 690	1 175 436	941 936
Resultat efter finansiella poster	160 093	235 538	407 073	70 097
Soliditet %	62,6	66,2	73	59

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats) \* obeskattade reserver) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	344 966	154 312
Balanseras i ny räkning		154 312	-154 312
Utdelning		-150 000	
Årets resultat			90 686
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>349 278</b>	<b>90 686</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	349 278
Årets resultat	90 686
<b>Summa</b>	<b>439 964</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	339 964
<b>Summa</b>	<b>439 964</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		959 431	1 164 690
Övriga rörelseintäkter		5 801	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>965 232</b>	<b>1 164 690</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-288 389	-290 254
Personalkostnader		-518 001	-637 216
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-806 390</b>	<b>-927 470</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>158 842</b>	<b>237 220</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 155	9 646
Räntekostnader och liknande resultatposter		-904	-11 328
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>1 251</b>	<b>-1 682</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>160 093</b>	<b>235 538</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-42 897	-38 559
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-42 897</b>	<b>-38 559</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>117 196</b>	<b>196 979</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-26 510	-42 667
<b>Årets resultat</b>		<b>90 686</b>	<b>154 312</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		50 443	74 732
Övriga fordringar		107 051	53
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		49 251	106 971
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>206 745</b>	<b>181 756</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		845 404	854 250
Redovisningsmedel		3 973	0
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>849 377</b>	<b>854 250</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>1 056 122</b>	<b>1 036 006</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 056 122</b>	<b>1 036 006</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		349 278	344 966
Årets resultat		90 686	154 312
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>439 964</b>	<b>499 278</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>489 964</b>	<b>549 278</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		215 387	172 490
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>215 387</b>	<b>172 490</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		0	7 700
Leverantörsskulder		18 694	8 323
Skatteskulder		0	24 490
Övriga skulder		332 077	268 685
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	5 040
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>350 771</b>	<b>314 238</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 056 122</b>	<b>1 036 006</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-05-14

Stockholm

*Jonas Gilberg Ravnanger*

2026-05-14

Jonas Gilberg Ravnanger

Datum

Verkställande direktör