

Årsredovisning för  
**All About Balance Sweden AB**

559119-8485

Räkenskapsåret

**2024-01-01 - 2024-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-07-22.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Eva Lindblad  
Verkställande direktör

2025-07-22

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för All About Balance Sweden AB, 559119-8485, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver coach, utbildning- och konsultverksamhet inom hälsa och friskvård. Bolagets säte är i Stockholm.

### Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	68 110	15 099	65 000	237 927
Resultat efter finansiella poster	5 334	-27 149	22 373	27 792
Soliditet %	94,9	68,1	63,9	58,5

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	133 883	-27 149
Balanseras i ny räkning		-27 150	27 149
Årets resultat			5 334
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>106 733</b>	<b>5 334</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	106 733
Årets resultat	5 334
<b>Summa</b>	<b>112 067</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	112 067
<b>Summa</b>	<b>112 067</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		68 110	15 099
Övriga rörelseintäkter		0	46 431
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>68 110</b>	<b>61 530</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-52 574	-104 620
Personalkostnader		-9 666	16 113
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-62 240</b>	<b>-88 507</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>5 870</b>	<b>-26 977</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		580	19
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 116	-191
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-536</b>	<b>-172</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>5 334</b>	<b>-27 149</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>5 334</b>	<b>-27 149</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>5 334</b>	<b>-27 149</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga fordringar	2	0	20 500
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>20 500</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>20 500</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		12 188	23 157
Övriga fordringar		22 534	13 723
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	1
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>34 722</b>	<b>36 881</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		136 023	172 819
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>136 023</b>	<b>172 819</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>170 745</b>	<b>209 700</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>170 745</b>	<b>230 200</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		106 733	133 883
Årets resultat		5 334	-27 149
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>112 067</b>	<b>106 734</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>162 067</b>	<b>156 734</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		0	10 250
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>0</b>	<b>10 250</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		3 678	58 216
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 000	5 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>8 678</b>	<b>63 216</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>170 745</b>	<b>230 200</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Andra långfristiga fordringar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	20 500	20 500
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Reglerade fordringar	-20 500	
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>0</b>	<b>20 500</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>20 500</b>

## Underskrifter

Alingsås

*Eva Lindblad*  
Eva Lindblad  
Verkställande direktör

2025-07-22  
Datum